



## GESUNDHEIT DER MÄNNER

Männer gehen mit ihrer Gesundheit anders um als Frauen und immer noch sterben jährlich zu viele Männer, weil sie nicht über ihre Beschwerden oder Probleme sprechen.

Daher widmen wir uns im „Movember“ einigen der größten Gesundheitsproblemen von Männern:

Prostata- und Hodenkrebs, einer schlechten psychischen Gesundheit sowie der Suizidprävention.

Nähere Infos dazu erhalten Sie bei unserer Infoveranstaltung am

**9. NOVEMBER 2023**  
**um 18:00 Uhr**  
**im Audimax des IGB Lienz**

Das Bezirkskrankenhaus Lienz, niedergelassene Ärzte und große Firmen in der Region möchten das Gesundheitsbewusstsein der Männer in Osttirol nachhaltig verändern. Daher rufen wir zu gemeinsamen Aktionen, Gesundheitstagen und Spenden für „Männergesundheit“ auf.



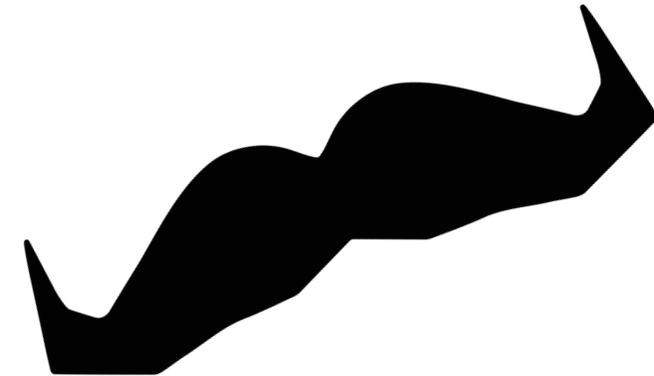
**Herausgeber:**  
A.ö. BKH Lienz | Urologie  
Emanuel v. Hibler-Straße 5 | 9900 Lienz  
[www.kh-lienz.at](http://www.kh-lienz.at)

Stand 10/2023

Fotos von Tom PREJEANT & Robbie Down auf Unsplash sowie von jcomp auf Freepik

BKH  
LIENZ  
A. Ö. BEZIRKSKRANKENHAUS LIENZ

# MOVEMBER IN OSTTIROL



**Initiative für die  
Gesundheit der Männer**

## WAS IST DER „MOVEMBER“?

Die Movember Foundation führt seit 2004 Aktionen durch, die auf „typisch männliche“ Erkrankungen hinweisen, generiert Spenden und setzt diese zur Erforschung der Krankheiten und deren Prävention ein. Sie hat ihren Ursprung in Australien und ist mittlerweile dabei weltweit tätig.



### INITIATIVE FÜR DIE GESUNDHEIT DER MÄNNER



#### QR-Code

Dein QR-Code bringt Freunde direkt auf deinen Mo Space. Alles, was sie tun müssen ist, ihre Handykamera darauf zu richten, um schnell und einfach zu spenden.



## WIE FUNKTIONIERT DER „MOVEMBER“?

Männer lassen sich im Movember (Kunstwort aus „moustache“ (engl. für Schnurrbart) und November) einen Schnurrbart wachsen, um auf ihr geändertes Äußeres angesprochen zu werden. Somit kommt man über die Aktion und ihren Hintergrund ins Gespräch und versucht, Spenden für die gute Sache zu generieren.

Die Regeln für das „Schnurrbart wachsen lassen“ sind dabei sehr klar und einfach: am 1.11. wird jeglicher Bart abrasiert und danach lässt man den Schnurrbart wachsen.

Als Schnurrbart gilt alles, was sich nicht unter dem Kinn berührt oder mit dem Haaransatz verbunden ist.

Der Schnurrbart wird dann bis zum 30.11. gepflegt und kann am 1.12. wieder abgenommen werden.

## WIE KANN ICH MITMACHEN?

Entweder Sie engagieren sich als „MoBro“ (movember brother) durch Schnurrbartwachstum in der Unterstützung der Aktion oder tragen als „MoSister“ durch sportliche Aktivitäten (z.B. 60km in einem Monat für die 60 Männer, die weltweit jede Stunde durch Suizid sterben) bei.

Werden Sie auf jeden Fall Teil des MovemberTeams Osttirol unter folgendem Link

<https://de.movember.com/team/2445091>

oder scannen Sie den QR-Code



Erzählen Sie all Ihren Freunden und Bekannten von der Aktion und motivieren Sie zu Spenden.

Gespendet werden kann entweder über oben angegebenen Link (oder QR-Code) für das Team auf der offiziellen Movember-Homepage oder für die Selbsthilfe Tirol unter folgender Kontonummer:

Selbsthilfe Osttirol  
Raiffeisenlandesbank Tirol  
IBAN: AT19 3600 0000 0926 2544  
Stichwort: Movember 2023

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**