



Fortbildungskatalog 2023

Pflege

Pflegedirektionen

WPH Nußdorf-Debant / WPH Lienz / A.ö. BKH Lienz

GV Bezirksaltenheime Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
office@heime-osttirol.at
www.heime-osttirol.at

GV Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel v. Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
bkhl.verwaltung@onet.at
www.kh-lienz.at

Inhaltsverzeichnis

Thema:	Delir im Alter	7
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Assistierter Suizid – ein Jahr Erfahrung mit dem Sterbeverfügungsgesetz.....	9
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Einführung in das Integrative Pflegekonzept	10
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Delir im Alter aus pflegfachlicher Sicht.....	12
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Schmerzmanagement.....	14
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Ein Einblick in die Polypharmazie	16
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Aromapflege und Gesundheitsförderung für DICH	17
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Einführung in die Validation	18
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Vertiefung – Festigung der Validation.....	20
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Stark in stürmischen Zeiten	21
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Generation 50 +.....	23
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	

Thema:	Pflege bei (palliativ-)gerontopsychiatrischen Erkrankungen.....	25
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Pflege bei (palliativ-)gerontopsychiatrischen Erkrankungen.....	26
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Führungskompetenz - Fortbildung für die Führungskräfte.....	27
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Teambuilding	28
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Erste Hilfe für die Seele	29
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Der Stretch-Faktor	30
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Die Macht der Gedanken.....	31
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Raus aus dem Jammersumpf.....	33
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Pflege bei Diabetes – Auffrischung.....	34
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Self Care.....	35
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Aromapflege Einführung	37
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Aromapflege Auffrischungs- und Praxistag.....	38
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	

Thema:	Der Stretch-Faktor	40
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Die Wöchnerin – interdisziplinär begleitet	41
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Bezirkskrankenhaus Lienz	
Thema:	Gelungene Begleitung von Schülern im Praktikum	42
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Handlungsfähigkeiten in der Pflege durch Angst	44
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Raus aus dem Jammersumpf.....	46
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Begleitung von alkoholabhängigen HeimbewohnerInnen, Klienten und Patienten	47
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Deutsche Sprache, schwere Sprache – Wundbeschreibung will gelernt sein	48
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Die zuckersüße Wunde – der diabetische Fuß.....	49
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Schwerarbeit in der Pflege und Heimaufenthaltsgesetz.....	50
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Pflege bei Diabetes.....	51
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Aromapflege Einführung	52
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Aromapflege Praxistag.....	53
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	

Thema:	Wir sind immer da. Palliative Versorgung bei uns und darüber hinaus.....	55
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Testament – Pflegedokumentation - Was soll beachtet werden?	56
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Schmerzsymposium.....	58
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Business Knigge für die Pflege	59
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Boxenstopp im Alltagstrubel.....	60
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Schmerzmanagement in der Langzeitpflege	61
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Deutsche Sprache, schwere Sprache – Wundbeschreibung will gelernt sein	63
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Die zuckersüße Wunde – der diabetische Fuß.....	64
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
<hr/>		
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	65
	Fortbildungsbestätigung.....	67
	Anmeldung	68

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Geschätzte Fortbildungsinteressierte!

Sie alle sichern durch Ihre tägliche Arbeit die Behandlung und Betreuung der Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner auf höchstem Niveau.

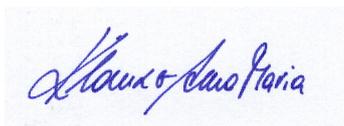
Ein entscheidender Erfolgsfaktor für den Erhalt der hohen pflegerischen Versorgungsqualität ist Ihre Bereitschaft zur laufenden Weiterentwicklung und Ihre Offenheit für Veränderungen.

Um Sie bei der Erfüllung Ihrer Aufgaben bestmöglich zu unterstützen, ist für 2023 wieder ein umfangreiches, spezifisches Fortbildungsprogramm erarbeitet worden. Es wurden Inhalte gesammelt und zu einem umfassenden Angebot zusammengeschnürt. Das erarbeitete, breit gefächerte Spektrum an Seminaren bildet für viele Ihrer Tätigkeiten notwendigen Themengebiete ab.

So wird auch aktuellen Herausforderungen, wie dem Umgang mit hochbetagten, multimorbiden oder dementen Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohnern im vorliegenden Angebot Rechnung getragen.

Wir laden Sie ein, die Angebote des Bildungsprogrammes 2023 zahlreich zu nutzen und wünschen Ihnen dabei spannende, informative Seminare und viel Erfolg.

***Bildung und Ausbildung ist unser Pass für die Zukunft
und das Morgen gehört denjenigen, die sich heute darauf vorbereiten.***



DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant



DGKP Daniela Meier, MBA
Pflegedienstleitung WPH Lienz



DGKP Robert Hieden, MBA
Pflegedirektor BKH Lienz

PS: Sollte es die Entwicklung der Pandemie notwendig machen den Kursbetrieb in Teilen auszusetzen, werden wir Sie umgehend informieren!

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Delir im Alter**

Ein Delir stellt die häufigste Komplikation bei hospitalisierten alten Menschen dar. Trotz seiner zunehmenden Häufigkeit und der schwerwiegenden Folgen für die Gesundheit der Betroffenen werden Delire insgesamt häufig nicht erkannt, fehl-diagnostiziert und dadurch falsch behandelt, was zu einer zunehmenden Mortalität im Alter führt.

Meine Fortbildung zum Thema „Delir im Alter“ soll Ihnen die Angst vor dem Umgang damit im Alltag nehmen, Ihnen das Thema vollinhaltlich erklären und Sie als Berufsgruppe zu sensibilisieren, Verhaltensänderungen an Patienten in einem Gesamtkontext zu erkennen und damit einen wesentlichen Beitrag zur Verhütung, Behandlung und Heilung zu leisten. In meinen Fortbildungen wird großer Wert auf Humor und Zusammenarbeit zwischen Pflegenden und Ärzten gelegt. Wenn Sie möchten, können Sie sich gerne aktiv einbringen und Fälle aus Ihrem Praxisalltag zur Verfügung stellen, um gemeinsam daraus zu lernen.

Inhalt:

- Einführung, Definition
- Epidemiologie, Kosten, Prävalenz
- Pathogenese
- Klinik
- Risikofaktoren und Risikofaktorenmanagement
- Prävention
- Diagnostik, Assesement, Monitoring
- Pharmakologische Therapie
- Nicht-pharmakologische Therapieansätze
- Angehörigenarbeit
- Rechtssituation
- Differentialdiagnosen
- Fallbeispiele

FACHSPEZIFISCH

Referentin:	OA Dr. Jacqueline Lassnig
Termin:	18. Jänner 2023 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 65,00
Teilnehmerzahl:	min. 15 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	7. Dezember 2022

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Assistierter Suizid – ein Jahr Erfahrung mit dem Sterbeverfügungsgesetz*

**Rechtliches Update für Gesundheitsberufe
(Kompetenzen, Teamarbeit, Haftung, Rechtsfragen
in der Palliative Care, Freiheitsbeschränkungen ...)**

Inhalt:

Im Gesundheitswesen erlangen rechtliche Aspekte zunehmend an Bedeutung. Es ist wichtig seinen Rechtsrahmen zu kennen, damit man gute Entscheidungen treffen kann. Im Rahmen des Tagesseminars wird schwerpunktmäßig der Assistierte Suizid, der seit Anfang 2022 in Österreich erlaubt ist, besprochen. Dabei geht es vor allem um die Auswirkungen für das Gesundheits- und Pflegepersonal. Weiters wird es ein Update zu den zahlreichen Themen des Gesundheitsrechts geben, wie etwa Kompetenzen, Teamarbeit, Haftung, Rechtsfragen in der Palliative Care, Freiheitsbeschränkungen. Ein spannender Tag mit vielen Praxisbeispielen wartet auf Sie!

Referent:

Dr. Michael Halmich

Lektor an Fachhochschulen und Lehrer in Pflegeausbildungen,
systemische Organisationsentwickler,
Unternehmensberater & Coach

Termin:

23. Jänner 2023

9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer:

8 Stunden

Bildungsgebühr:

€ 170,00

Teilnehmerzahl:

mind. 18 Personen

Kursort:

Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss:

12. Dezember 2022

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Einführung in das
Integrative Pflegekonzept*

- Inhalt:**
- Alte Menschen verstehen lernen – Probleme in der Betreuung
 - Psyche im Alter, Unterscheidung zwischen normaler Altersvergesslichkeit, leichte kognitive Beeinträchtigung (LKB) und Demenz
 - Gedächtnis und Orientierung
 - Pflege nach dem Normalitätsprinzip, Biografiearbeit Teil I
 - Aktivierung – Reaktivierung
 - IPK-Pflegediagnostik

- Methodik:**
- Vermittlung von theoretischem Wissen
 - Praktisches Arbeiten
 - Reflexion/Fragen

Ziel:

Darstellung eines ganzheitlichen Pflegekonzeptes (es wird Körper / Psyche / soziales Umfeld und die Vergangenheit des Menschen in die Pflegediagnostik miteinbezogen und in der Pflegeplanung erfasst).

Dieses Seminar wird bei späterer Teilnahme an der Ausbildung zum/zur „PraxisanwenderIn im Integrativen Pflegekonzept“ als Modul 1 anerkannt.

FACHSPEZIFISCH

Referentin:	Eva Sachs-Ortner, MSc
Termin:	23. bis 24. Jänner 2023 9:00 bis 17:00 Uhr 9:00 bis 13:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	12 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	12. Dezember 2022

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Delir im Alter aus pflegfachlicher Sicht**

- Inhalt:**
- Delir. Definition; Risikofaktoren, Ursachen, Symptome und Formen
 - Unterscheidung zwischen Delir, Demenz und Depression
 - Anerkannte Screening und Assessmentinstrumente
 - Delir-, Präventions- und Interventionsmöglichkeiten
 - Grundlagen Psychische- und Verhaltensauffälligkeiten (Entstehung, Prävention und Umgang)
 - Praxisfall (Pflegediagnostik, mögliche Ziele und passende Interventionen)

- Ziele:**
- TeilnehmerInnen lernen Delir-Krankheitsbild sowie Unterscheidung zwischen Delir, Demenz und Depression im Alter kennen.
 - TeilnehmerInnen lernen anerkannte Assessment- und Screeninginstrumente, deren Anwendung und den Nutzen kennen.
 - TeilnehmerInnen lernen pflegfachliche Empfehlungen der Delir-Prävention kennen.
 - TeilnehmerInnen erarbeiten Möglichkeiten, wie gezielte Maßnahmen der Delir-Prävention sowie wie individuelle Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten in den Arbeitsalltag integriert werden können.
 - TeilnehmerInnen lernen die Phasen einer emotionalen Krise sowie mögliche Kontakt- bzw. Betreuungsmöglichkeiten für die Situationen erkennen.
 - TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten.

FACHSPEZIFISCH

Referent: DGKP Mario Jelovcak, MSc

Termin: 7. Februar 2023
von 8:30 bis 16:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 6 Stunden

Bildungsgebühr: € 100,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 27. Dezember 2022

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Schmerzmanagement**

Inhalt:

- Schmerz: Definition, Schmerzarten und Dimensionen des Schmerzerlebens (Total-Pain-Konzept)
- Systematische Schmerzeinschätzung
- WHO-Stufenschema
- Nichtmedikamentöse Interventionsmöglichkeiten
- Schmerzen und Demenz/Delir
- Beratung und Schulung der Betroffenen
- Beispiel „systematisches Schmerzmanagement“ in einer Langzeitpflegeeinrichtung

Ziele:

- TeilnehmerInnen lernen fachliche Grundlagen, wie z.B. das Total-Pain-Konzept und WHO-Stufenschema kennen.
- TeilnehmerInnen lernen anerkannte Schmerz-Skalen und Assessmentinstrumente, deren Anwendung und den Nutzen kennen.
- TeilnehmerInnen lernen ein Beispiel des systematischen Schmerzmanagements sowie die Pflegekompetenz im Rahmen des Schmerzmanagements kennen.
- TeilnehmerInnen lernen die Wichtigkeit und die Besonderheit des Schmerzmanagements bei Demenz/Delir kennen.
- TeilnehmerInnen lernen mögliche Ziele und die Inhalte einer Beratung und Schulung der Betroffenen kennen.
- TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten.

FACHSPEZIFISCH

Referent:	DGKP Mario Jelovcak, MSc
Termin:	8. Februar 2023 8:30 bis 16:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	6 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 100,00
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	28. Dezember 2022

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Ein Einblick in die Polypharmazie*

- Inhalt:**
- Orale Arzneiformen richtig anwenden
 - Einnahmezeitpunkt, teilen von Tabletten, öffnen von Kapseln, mörsern
 - Wirkstoffpflaster (transdermale therapeutische Systeme)
 - Asthmasprays und Pulverinhalatoren korrekt anwenden
 - Anwendung von Augen- und Nasenpräparaten
 - Unerwünschte Arzneimittelwirkungen: toxische, allergische Reaktionen
 - Missbrauch, Abhängigkeit, Sucht
 - Wechselwirkungen, Mechanismen und beeinflussende Faktoren
 - Besonders gefährdete Arzneimittelgruppen

- Ziele:**
- Wechselwirkungen, Mechanismen und beeinflussende Faktoren verstehen
 - Gefährdungen der PatientInnen an Hand von Beispielen erkennen lernen

Referent: **Dr. Dietmar Habernig**

Termin: **14. Februar 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss: 3. Jänner 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Aromapflege und Gesundheitsförderung
für DICH***

An diesem Vormittag widmen wir uns ganz selbst! Bedingt durch berufliche Belastungen geraten wir in der Pflege immer mehr unter Druck und sind auch häufig einem Infektionsrisiko ausgesetzt. Wir widmen uns im Schnelldurchlauf der Definition von Aromapflege und Co, den Anwendungsmöglichkeiten und Kontraindikationen. Anschließend wird mit praktisch umsetzbaren Möglichkeiten für zu Hause und im Job aufgezeigt welche Möglichkeiten es zur Infektionsprophylaxe, Stressreduktion, Verbesserung der Schlafqualität, Durchhaltevermögen und auch zum Loslassen oder zur Schockbekämpfung gibt. Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle – sowie andere Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung und Prophylaxe werden aufgezeigt und jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit sich einen Riechstift für zu Hause zu machen.

- Inhalt:**
- Definition, Anwendungsmöglichkeiten & Kontraindikationen
 - Vitalität und Durchhaltevermögen
(Aromapflege to go – Herstellen eines Riechstiftes)
 - Prävention (antivirale und antibakterielle ätherische Öle, Anwendungsmöglichkeiten: Diffusor, Nasenbalsam, Dusche)
 - Stressreduktion, Schlafhygiene, Trauer & Schock
(Fußsohleneinreibungen, Bad, Raumbeduftung)

Referentin: **DGKP Julia Bircsak**

Termin: **28. Februar 2023, 8:00 bis 13:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 5 Stunden

Bildungsgebühr: € 60,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 3. Jänner 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Einführung in die Validation*

Was ist Validation:

Validation nach Naomi Feil ist eine Methode zur besseren Kommunikation und Umgangsform. Für ältere Personen, die an einer demenziellen Erkrankung leiden. Validation nach Naomi Feil bedeutet Wertschätzung, Ernstnehmen, für gültig erklären. Die Gefühle und die innere Erlebniswelt des dementen Menschen werden respektiert. Die Fähigkeit ist es, diese Menschen in ihrer eigenen Welt zu erreichen. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und ihr Selbstwertgefühl wird verstärkt.

Inhalte für eine Ausschreibung:

- Grundlagen der Validation
- Den Prozess des Alterns wahrnehmen und verstehen
- Die Welt sehr alter, desorientierter Menschen verstehen und Empathie zeigen
- Die Prinzipien der Validation in der Arbeit mit sehr alten, dementen Menschen umsetzen können
- Erkennen können, in welcher Phase sich der alte Mensch befindet
- Verbale und nonverbale Validationstechniken erlernen und anwenden

Ziele der Validation:

- Eine neue bzw. andere Sichtweise im Umgang mit alten desorientierten Menschen kennen lernen.
- Empathie und Wertschätzung wieder erlernen, um Vertrauen aufzubauen
- Wiederherstellen des Selbstwertgefühls und Abbau von Stress
- Was wollen sie uns sagen? Symbolsprache verstehen lernen
- Aufrechterhaltung der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Verbesserung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens

FACHSPEZIFISCH

Diese Inhalte zeige ich anschaulich in Theorie und Rollenbeispielen, damit wir die Erlebniswelt der Demenzkranken verstehen, sich Abgrenzen lernen, um Unsicherheiten in der Pflege abzubauen

Referentin:	Johanna Lessacher
Termin:	21. März 2023 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 55,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	7. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Vertiefung – Festigung der Validation**
Demente kommunizieren andersartig – lernen wir ihre Sprache

Inhalt: *Sie haben schon einmal an dem Einführungsseminar Validation nach Feil teilgenommen und:*

- kennen die vier Phasen der Aufarbeitung
- wissen auch um die Wichtigkeit des Vertrauensaufbaus zu älteren dementen Menschen
- ein vertiefendes Verständnis entwickelt für das Verhalten dementer alter Menschen
- Erlernen der Grundprinzipien und Werthaltungen der Validation
- Wahrnehmungsübungen aller Phasen
- Gemeinsame Rollenspiele – auch aus dem Arbeitsalltag

Der Vertiefungstag soll der inhaltlichen Wiederholung und Ergänzung des bereits geschulten und angewendeten Wissens dienen. Anhand von vielen Fallbeispielen aus der Praxis soll das Wissen gesteigert werden.

Referentin: **Johanna Lessacher**

Termin: **22. März 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 55,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 7. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Stark in stürmischen Zeiten*

*Was gibt mir Kraft, um im Arbeitsalltag gesund,
motiviert und zufrieden zu sein?*

Die modere Arbeitswelt ist geprägt von Hektik und Zeitdruck. Wir erledigen Aufgaben, die andere vorgeben, setzen Ziele um, die nicht unsere eigenen sind – und das alles möglichst gleichzeitig und schnell. Allerdings mit für uns problematischen Folgen: Aufmerksamkeitsproblemen, Ungeduld und zunehmender Oberflächlichkeit. Ziel dieses Seminars ist es, Bedrohungsszenarien wie Demotivation, Frust und Burnout zu verhindern und stattdessen ein hohes Maß an Selbstmotivation und Lebensfreude zu entwickeln.

- Inhalt:**
- Die Entstehungsgeschichte Ihrer Probleme und wie Sie diese ändern können
 - Arbeits- und Lebenszufriedenheit – eine Vision?
 - Selbstreflexion: Ihre Talente, Potentiale und Fähigkeiten erkennen
 - Aktiv werden durch Mut und Veränderungswille
 - Selbstverantwortung übernehmen, wie geht das?
 - Selbstbewusst und authentisch leben
- Nutzen:**
- Sie werden in die Lage versetzt, sinnwidrige Denkhaltungen „über Bord zu werfen“ und wissen, wie Sie im Leben und in der Arbeit Erfüllung finden können
 - Sie erfahren, wie Sie für sich Selbstverantwortung übernehmen können und wie Sie Sinnkrisen verhindern
 - Sie erkennen, was Ihre wahren Fähigkeiten und Potentiale sind und können Ihre Ressourcen optimal einsetzen
 - Sie erfahren, wie Sie Burnout vermeiden und ein hohes Maß an Selbstmotivation und Lebensfreude entwickeln
 - Sie lernen Wege kennen, um Stress und Niedergeschlagenheit zu überwinden und entwickeln Mut für neue, höhere Ziele

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: **Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz**

Termin: **28. März 2023**
9:00 bis 17.00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 14. Februar 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Generation 50 +*
*Stärken erkennen, Innovationskraft aktivieren
und Erfahrungswissen einbringen*

Das Potenzial erfahrener MitarbeiterInnen der Generation 50plus bleibt allzu oft ungenutzt. Um dies zu ändern, ist es notwendig, den eigenen Blick für Entwicklungsmöglichkeiten zu schärfen, das Zutrauen in die eigene Kreativität zu stärken und Innovationsdenken anzustoßen. Doch wie kann man diese Spannkraft auch nach vielen Berufsjahren oder im routinierten Arbeitsumfeld aufrecht halten?

„Alt werden“ oder „Jung bleiben“ ist eine Frage des Kopfes, unseres Bewusstseins und hat nichts mit dem Alter unseres Körpers zu tun. Der Geist formt die Materie und so bestimmt unser Bewusstsein, ob die weiteren Berufsjahre zu den schönsten und erfülltesten werden.

- Inhalt:**
- Zwischenbilanz zur Vergangenheit: Was bleibt? Was soll sich ändern?
 - Die eigene Haltung und Position in der Mitte des Lebens finden
 - Selbstreflexion
 - Ziele und Visionen für die kommenden Berufsjahre
 - Mehr Balance und Lebensfreude im Berufsalltag
 - Nicht gelebte Lebensträume und Wünsche verwirklichen
 - Die Angst vor der Zukunft überwinden: das Beste im Leben kommt noch
- Nutzen:**
- Sie lernen sich selbst besser einzuschätzen und Ihre Ressourcen optimal zu nutzen
 - Sie wissen, wie Sie auch in routinierten Tätigkeitsbereichen motiviert bleiben
 - Sie erfahren, wie Sie Ihre Stärken für Ihre Ziele und Visionen konstruktiv einsetzen und Ihre Handlungsoptionen im beruflichen Umfeld erweitern
 - Durch Bezug zu Ihren eigenen Beispielen lässt sich das Geübte in die Praxis des eigenen Arbeitsalltags übertragen

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz

Termin: 29. März 2023
9:00 bis 17.00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 15. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Pflege bei (palliativ-)gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

*Aktuellestes Wissen zu ausgewählten Themen
in der geriatrischen Palliativen Betreuung/Pflege
Praxisbezug der Inhalte
Stabilisieren der themenspezifischen Handlungssicherheit*

Inhalt:

- Haltung in Hospizkultur und Palliative Care
- Kennzeichen einer geriatrischen palliativen Betreuungssituation
- Aufklärung und Begleitung Angehöriger in der Sterbephase

Referentin: **Barbara Kleissl, MBA**
Akademische Sozialmanagerin
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
Allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige

Termin: **11. April 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 27. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Pflege bei (palliativ-)gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Aktuellestes Wissen zu ausgewählten Themen in der geriatrischen Palliativen Betreuung/Pflege

Praxisbezug der Inhalte

Stabilisieren der themenspezifischen Handlungssicherheit

- Inhalt:**
- Haltung in Hospizkultur und Palliative Care
 - Kennzeichen einer geriatrischen palliativen Betreuungssituation
 - Aufklärung und Begleitung Angehöriger in der Sterbephase

Referentin: **Barbara Kleissl, MBA**
Akademische Sozialmanagerin
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
Allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige

Termin: **12. April 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 28. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Führungskompetenz***
Fortbildung für die Führungskräfte
Führung will und muss gelernt sein

Selbstverständlich ist eine gute Führung lernbar. Dass Führungskompetenz sogar gelernt werden muss, ist ein Gebot der Stunde, denn „MitarbeiterInnen“ verlassen nicht das Unternehmen, sondern ihre Vorgesetzten. Welche Schlüsselqualifikationen für eine gute Führung notwendig sind, wie diese gelernt werden können und welchen Spannungsfeldern Führungskräfte ausgesetzt sind, wird in diesem Seminar behandelt. Dieses Seminar ist auch ein Plädoyer für eine konsequente Führungskräfteentwicklung im Gesundheits- und Pflegebereich, denn nur jene Institutionen, die pfleglich mit den Führungskräften umgehen, werden in der Lage sein ausreichend Personalressourcen zur Verfügung zu haben und eine hohe Pflegequalität bieten zu können.

- Inhalt:**
- Warum es ein professionelles Führungsverhalten braucht
 - Führungsstile und ihr Einfluss auf die MitarbeiterInnen
 - Von den Vorteilen eine Führungskraft zu sein und auch ...
 - ... von den Nachteilen eine Führungskraft zu sein
 - Spannungsfelder der Führung im Gesundheits- und Pflegebereich
 - Was braucht die Führungskraft, um gesund und lange zu führen?

Referentin: **Mag^a. Margit Schäfer**

Termin: **12. April 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss: 28. Februar 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Teambuilding**

Ein „Building“ ist ein Gebäude, aber es ist auch ein Prozess und die MitarbeiterInnen eines Pflgeteams sind die Architektinnen und Architekten. Das Team ist die tragende Säule eines funktionierenden Wohn- und Pflegeheimes und deshalb widmen wir uns in diesem Seminar den Baustoffen für einen pfleglichen Umgang miteinander: Transparenz, Motivation, Kommunikation, Wertschätzung, klare Absprachen, Feedback-Kultur, Humor usw. Wir nutzen diesen Tag um Fragen, für die im Alltag keine Zeit ist, zu erarbeiten, um das Fundament unseres Hauses noch tragfähiger zu machen. Denn besonders in Situationen außergewöhnlicher Belastungen braucht es einen starken Zusammenhalt. Konflikte sind nicht zu verhindern, aber manchmal zu vermeiden, v.a. dann, wenn wir alle am gleichen Strang in die gleiche Richtung ziehen.

- Inhalt:**
- Bausteine für eine gedeihliche Zusammenarbeit
 - Das Fundament: worauf wir bauen und stehen
 - Stiegen als wichtige Elemente eines Gebäudes und für Karrieren
 - Keller: Von Vorratskammern, Verstecken und Leichen
 - Der Garten in seiner Vielfalt – Nutzpflanzen, Unkräuter und Düngemittel
 - ... und noch weitere Gebäude-Teile

Referentin: **Mag^a. Margit Schäfer**

Termin: **13. April 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 18 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 1. März 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Erste Hilfe für die Seele*

*Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung.
Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder
verzweifelt wirkt, was dann?
Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?*

Inhalt:

Im Seminar werden von dafür geschulten InstruktorInnen in gesamt 12 Stunden Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Sie erhalten Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Krankheit, lernen Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten bzw. schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen (Depressionen, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen). Erste Hilfe bei Krisensituationen wird im Verlauf des Seminars ebenso besprochen und geübt, wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Gemeinsame Übungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens sind neben der theoretischen Wissensvermittlung fester Bestandteil des Seminars. Zusätzlich wird besprochen, was Sie selbst für Ihre psychische Gesundheit tun können.

Am Ende der Veranstaltung erhalten alle TeilnehmerInnen, die zusätzlich nach Ende des Seminars eine Wissensüberprüfung durchführen und zu 80% bestehen, ein „ErsthelferInnenzertifikat“.

Referent: **Norbert Schletterer**

Termin: **18. bis 19. April 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 12 Stunden

Bildungsgebühr: € 190,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 7. März 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Der Stretch-Faktor***
*Raus aus der Routine des Lebens und
auf zu neuen Möglichkeiten
d.h. aber „Verlassen der Komfortzone ist angesagt.“*

Inhalt:

- Gewohnheiten ändern, neue Routine entwickeln
- mehr Selbstkontrolle
- mehr Lebensfreude, statt Stress und Grübeln
- Willenskraft stärken und Resilienz steigern

Referentin: **Prof. Mag^a. Renate Kreutzer**

Termin: **25. April 2023**
9:00 bis 16:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 14. März 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Die Macht der Gedanken*

*Warum wir immer wieder Konflikte und Probleme haben,
die wir nicht wollen*

Problemstellung:

Menschen sehnen sich nach Glück und Zufriedenheit, doch sie erleben gegenwärtig genau das Gegenteil: Druck, Stress und ein Leben in Kampf. Wie können wir aus diesem Dilemma aussteigen? Egal was sich im Moment in Ihrem Leben als „Problem oder Konflikt“ zeigt, sei es gesundheitlich, am Arbeitsplatz oder in Ihrer Partnerschaft – der Inhalt unseres Denkens und Glaubens prägt unsere Persönlichkeit, gestaltet unser Leben und bestimmt unsere Zukunft.

Inhalt:

- Die Wirkung Ihrer Gedanken auf Ihren Körper und Ihr Leben
- Selbstreflexion: bewusstes Erkennen Ihrer bisherigen Denkmuster
- Die Hintergründe Ihrer eigenen Probleme erkennen und sie verstehen
- Selbsterfahrung: wie Ihre Angst Ihr Verhalten steuert
- Hinter Ihrer Angst liegt Ihr größtes Potenzial
- Der Prozess der Veränderung und Wandlung
- Neuausrichtung und Verwirklichung Ihrer Wünsche

Nutzen:

In diesen zwei Seminartagen erkennen Sie die entscheidenden Muster und Ursachen, die Sie meist selbst unbewusst geschaffen haben und Sie wissen, wie Sie aus dem Kreislauf von Selbstabwertung und Minderwertigkeit aussteigen, um Ihr Leben nachhaltig zu verändern. Sie wissen, wie Sie ab jetzt den neuen Kurs halten können, der Ihnen zu mehr Zufriedenheit und Freude verhilft. Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der/die einzelne TeilnehmerIn kennt.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz

Termin: 9. bis 10. Mai 2023
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 16 Stunden

Bildungsgebühr: € 180,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 28. März 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Raus aus dem Jammersumpf
Heiter und humorvoll den Alltag bewältigen*

Inhalt:

So viel Arbeit, schon wieder Veränderungen. Wer kennt sie nicht, diese Sätze mit dem jammervollen Unterton, wenn einem wieder einmal der Alltagsfrust eingeholt hat. Jammern scheint Erleichterung zu verschaffen, ist aber gar nicht zielorientiert. Durchhalten und den HUMOR nicht vergessen, lautet die Devise! Nichts ist schwerer zu ertragen, als eine Reihe von „GUTEN TAGEN“, wusste schon Johann Wolfgang v. Goethe.

Referentin: **Prof. Mag^a. Renate Kreutzer**

Termin: **10. Mai 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 29. März 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: Pflege bei Diabetes – Auffrischung

Österreichweit hat jeder elfte Mensch eine Diabeteserkrankung. Somit begegnet uns Diabetes mellitus ständig in unserem Pflegealltag, besonders in Langzeitpflegeeinrichtungen und in der ambulanten Pflege. Ein fundiertes Basiswissen und eine gute Krankenbeobachtung helfen, Komplikationen zu vermeiden.

Inhalte:

- Aktuelle Zahlen und Fakten
- Diabetes in der Geriatrie
- Hyper- und Hypoglykämie: Ursachen, Symptome, Therapie
- Orale Antidiabetika
- Insulinarten
- Sichere und sanfte Insulininjektion
- Lipohyperdystrophie vermeiden
- Blutzucker-Tagesprofil-Zielwerte, Messfehler vermeiden
- Spätfolgen, Diabetisches Fußsyndrom
- Grundlagen Ernährung
- Grundlagen Bewegung
- Prävention

Referentin: **Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **22. Mai 2023**
11:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 6 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss: 11. April 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Self Care**

In besonders herausfordernden Zeiten ist eine gute Selbstfürsorge unabdingbar, damit Erschöpfung nicht vorprogrammiert ist. Ein achtsamer Umgang mit sich selbst fördert Gesundheit und Lebensqualität und verhindert ein Abrutschen in negative Stimmungen.

Inhalt:

- Erlerne Self-Care-Praktiken, die auch für ein kleines Zeitbudget möglich sind
- Tanke Lebensfreude mit Hilfe von wohltuenden Düften
- Bewältige Stress durch einfache Atem- und Achtsamkeitsübungen
- Ermögliche dir kleine Auszeiten und richte dir dein ganz persönliches „Home Spa“ ein
- Entdecke die natürliche Hautpflege als deine Gesundheitsvorsorge und Wohlfühloase
- Lerne die gesunde „Rauchpause“ für Nichtraucher kennen
- Booste dein Immunsystem und stärke dich von innen
- Gönn dir eine entspannende Gesichtsmassage und erlerne die passenden Handgriffe

Mitzubringen:

- 2 Handtücher
- Fußbadewanne
- Bequeme Kleidung

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: **Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **23. Mai 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 11. April 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Aromapflege Einführung*

Inhalt:

- Düfte begleiten uns schon unser ganzes Leben. Wie wirken sie auf uns und warum beeinflussen sie uns?
- Wie fühlt sich eine Aromapflege-Anwendung an und warum wirkt sie ganzheitlich?
- Kennenlernen verschiedener ätherischer Öle und ihre wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten
- Einfache Anwendungstipps für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden
- Praktische Übungen

Mitzubringen:

- Decke
- event. kleiner Polster
- 2 Handtücher
- Schüssel für ein Handbad
- 1 Tasse oder kleine Schale
- Leinenfleck oder Baumwolltuch ca. 20 x 30 cm für die Ölkompresse
- Wärmflasche (falls vorhanden – keine kaufen)
- Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

Referentin: **Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **25. Mai 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 13. April 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: Aromapflege Auffrischungs- und Praxistag

Aromapflege ist heutzutage aus vielen Pflegeeinrichtungen nicht mehr wegzudenken und bereichert unseren Pflegealltag sowie die Pflegequalität. Der professionelle Einsatz der Komplementären Pflege/Aromapflege kann aber nur dann funktionieren, wenn das Pflegepersonal gut geschult und informiert ist. Eine Auffrischung des Basiswissens bringt frischen Schwung!

- Inhalt:**
- Wiederholung und Vertiefung: Ätherische Öle und ihre Wirkung, Qualitätskriterien, rechtliche Grundlagen, Implementierung der Aromapflege
 - Durchführung verschiedener Techniken für Aromapflege, Anwendungen und Streichungen
 - Aromapflege als hilfreiche pflegerische Ergänzung in der Palliativbetreuung und Pflege demenzerkrankter Menschen
 - Praktische Übungen für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden

Voraussetzung: Aromapflege Basiskurs oder Einführungskurs!

- Mitzubringen:**
- Decke
 - event. kleiner Polster
 - 2 bis 3 Handtücher
 - Fußbadewanne
 - 1 Tasse oder kleine Schale
 - Woll- oder Baumwollschal (für Wickel)
 - mehrere Leinenflecke oder Baumwolltücher ca. 20 x 30 cm
 - Wärmflasche (falls vorhanden – keine kaufen)
 - Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: **Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **26. Mai 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 14. April 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Der Stretch-Faktor***
***Raus aus der Routine des Lebens und
auf zu neuen Möglichkeiten
d.h. aber „Verlassen der Komfortzone ist angesagt.“***

- Inhalt:**
- Gewohnheiten ändern, neue Routine entwickeln
 - mehr Selbstkontrolle
 - mehr Lebensfreude, statt Stress und Grübeln
 - Willenskraft stärken und Resilienz steigern

Referentin: **Prof. Mag^a. Renate Kreutzer**

Termin: **7. Juni 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 27. April 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Die Wöchnerin – interdisziplinär begleitet*

Inhalt:

In diesem Workshop werden sowohl evidenzbasierte als auch best-practise Modelle für die Begleitung von Wöchnerinnen theoretisch vorgestellt und praktisch geübt. Schwerpunkte werden sein: Verhaltensstrategien (Lagerungen, Bewegungsverhalten), Beckenboden- und Bauchinstruktionen/-übungen, Beratungstools für die Rückbildungszeit. Zeit für Fragen ist jederzeit gegeben.

Mitzubringen:

Schreibzeug, Matte, bequeme Gymnastikbekleidung

Teilnahmevoraussetzungen:

Medizinisches Fachpersonal (Hebammen, FachärztInnen, PhysiotherapeutInnen, DGKP mit praktischer Erfahrung in der Wochenbettpflege)

Referentin:	Monika Siller Physiotherapeutin, Lehrende, Hebammenstudentin
Termin:	12. Juni 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 115,00
Teilnehmerzahl:	max. 18 Personen
Kursort:	Bezirkskrankenhaus Lienz Neue Krankenpflegeschule 9900 Lienz, Emanuel-v.-Hibler-Straße
Anmeldeschluss:	27. April 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Gelungene Begleitung von Schülern
im Praktikum***

Finde die Perle im Praktikanten

Wenn man selbst als Pfleger auf einer Station arbeitet, hat man bereits beide Perspektiven kennengelernt: Die aus der Sicht des Schülers und die Sichtweise auf den Schüler als temporäres Teammitglied.

Wir haben es wohl alle erlebt, wie wir, als wir selbst noch Auszubildende waren, auf einer Station förmlich aufgeblüht sind und eine andere wiederum als sehr belastend empfanden. Oft spürten wir den Druck, eine positive Bewertung erhalten zu müssen, da sonst der Abschluss unserer Ausbildung gefährdet werden könnte. Dies hinderte uns vielmals daran, ehrliches Feedback zu geben. Viele von uns versuchten, dem zu entsprechen, was von der Station erwartet wurde, auch wenn man selbst eine andere Haltung, Meinung oder Wissen zu bestimmten Handlungs- und Arbeitsweisen in sich trug.

Und obwohl wir selbst auch zumeist diese negativen Erfahrungen gemacht haben, geben viele Kollegen diese erneut an die aktuellen Praktikanten weiter und tragen somit wiederum dazu bei, dass dieses zu einem negativen Erleben beim Schüler führt.

Doch ist es nicht unsere Aufgabe, die Schülerinnen und Schüler zu motivieren, zu bestärken, ihnen die Chance zu geben, das theoretisch erlernte in Praxiswissen umzusetzen? Liegt es nicht an uns, den Praktikanten einen Raum zu ermöglichen, sich selbst als die Pflegerin/den Pfleger zu erkennen, den man in sich trägt? In welcher Haltung begegnen wir den uns anvertrauten Schützlingen? Glauben wir, dass wir aufgrund unserer langjährigen Erfahrung alles besser wissen? Ist es nicht ein enormes Potential, das verloren geht, wenn wir ihnen nicht mit Offenheit begegnen? Der Blick eines Schülers auf eine Station mag oft sehr idealistisch sein und bei manchen Aussagen hat man das Gefühl, dass hier noch sehr viel Erfahrung fehlt. Trotzdem kann genau dieser frische neue Blick uns selbst wieder an etwas erinnern, was wir zu Beginn noch hatten und was in der Routine des Alltags verloren ging.

In diesem Seminar möchte ich gerne gemeinsam mit Ihnen über den Weg der größtmöglichen Potentialentfaltung bei unseren Praktikanten reflektieren bzw. Ihnen im Vortrag Inspiration dazu anbieten.

FACHSPEZIFISCH

Referentin:	Melanie Rienzner
Termin:	14. Juni 2023 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	3. Mai 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: Handlungsfähigkeiten in der Pflege durch Angst

Aus meiner Sicht hat sich in der Pflege ein übertriebenes Sicherheitsdenken entwickelt, das wir uns oft nicht mehr trauen, etwas zu verändern. Allzu gern halten wir an dem Gewohnten fest, auch wenn es nicht funktioniert. Wir haben Angst vor Vorgesetzten, vor den Angehörigen, vor der Heimanwaltschaft, vor Jobverlust, vor Fehlern. Diese Liste ließe sich noch weiter fortsetzen. Angst macht uns jedoch immer handlungsunfähig und verhindert logisches und leider oft auch menschliches Denken und Handeln.

Wie kommen wir raus aus dieser Angst?

Dazu gehört in jedem Fall Mut, Offenheit, Selbstreflexion und das Vertrauen in das eigene Empfinden, in die eigenen Fähigkeiten. Aufhören zu vergleichen und es allen recht machen zu wollen, denn jedes Teammitglied bringt etwas Individuelles und Besonderes mit ein. Raum schaffen für den Menschen hinter dem sogenannten „professionell Pflegenden“. Entscheidungen aus eigener Überzeugung treffen ohne Angst vor Konsequenzen bzw. ohne sich von möglichen Konsequenzen beeinflussen zu lassen. Den inneren Weg gehen und zu sich stehen. Kollegen nicht als Konkurrenten betrachten, sondern sich gegenseitig unterstützen und inspirieren. Und als besonders wichtig erachte ich die Eigenverantwortung und das selbstständige Denken. Lassen wir es nicht zu, dass wir nur ausführend sind, denn dann werden wir irgendwann abstumpfen und keine Freude mehr an unserer Tätigkeit empfinden. In diesem Seminar hören Sie unter anderem zahlreiche Beispiele aus der Praxis, was wirklich passiert, wenn man sich nicht von der Angst leiten lässt und gewinnen vielleicht die Erkenntnis, dass die Angst vor etwas meistens schlimmer ist als das, was tatsächlich rauskommt bzw. erhalten Sie in meinem Vortrag einige Impulse und Inspirationen dazu.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin:	Melanie Rienzner
Termin:	15. Juni 2023 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	4. Mai 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Raus aus dem Jammersumpf***
Heiter und humorvoll den Alltag bewältigen

Inhalt:

So viel Arbeit, schon wieder Veränderungen. Wer kennt sie nicht, diese Sätze mit dem jammervollen Unterton, wenn einem wieder einmal der Alltagsfrust eingeholt hat. Jammern scheint Erleichterung zu verschaffen, ist aber gar nicht zielorientiert. Durchhalten und den HUMOR nicht vergessen, lautet die Devise! Nichts ist schwerer zu ertragen als eine Reihe von „GUTEN TAGEN“, wusste schon Johann Wolfgang v. Goethe.

Referentin: **Prof. Mag^a. Renate Kreuzer**

Termin: **15. Juni 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 4. Mai 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Begleitung von alkoholabhängigen
HeimbewohnerInnen, Klienten und Patienten**
*Die Pflege im Spannungsfeld zwischen
Fürsorge und Selbstbestimmung*

Inhalt:

Eines unserer Grundrechte, das „Recht auf Selbstbestimmung“ führt im speziellen Kontext „Heimbewohner mit Alkoholabhängigkeit“ im beruflichen Alltag bei Pflegepersonen häufig zu Gewissenskonflikten. Einerseits will man die professionelle pflegerische Versorgung der Bewohner gewährleisten, andererseits besteht der Anspruch, dabei nicht in deren persönliche Grundrechte einzugreifen. Das Team empfindet hier die Pflege oft als Gratwanderung und es entsteht in der Folge ein Spannungsfeld zwischen dem, was die Heimbewohner wünschen und dem, was die Pflege als professionelle und vor allem zufriedenstellende Dienstleistung empfindet. Als Stationsleitung einer Pflegestation für wohnungslose, sucht- und psychisch kranken Menschen kann ich viele Beispiele aus der Praxis bringen.

In diesem Seminar erhalten auch Sie die Möglichkeit, eigene Beispiele anzuführen, anhand welcher wir dann in der Gruppe Lösungen erarbeiten bzw. biete ich Ihnen in meinem Vortrag Impulse und Inspirationen dazu an.

Referentin:	Melanie Rienzner
Termin:	16. Juni 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	mind. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant - Festsaal 9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Anmeldeschluss:	5. Mai 2023

FACHSPEZIFISCH

*Thema: Deutsche Sprache – schwere Sprache
Wundbeschreibung will gelernt sein*

Inhalt:

Die Wunddokumentation ist gesetzlich vorgeschrieben und dient unter anderem als Instrument der Qualitätssicherung und -kontrolle. Hiermit lassen sich Fortschritte, Stagnation und Rückschläge in der Behandlung sicher einschätzen und nachvollziehen, ebenso können Behandlungsmaßnahmen begründet und Therapien angepasst werden. Durch eine einheitliche Fachsprache können Informationslücken bei Personalwechsel vermieden und ein Therapiewechsel gerechtfertigt werden. Außerdem bietet sie Rechtssicherheit und Transparenz für alle an der Wundversorgung Beteiligten. In der Fortbildung werden Formulierungshilfen gezeigt und Wundbeschreibungen gemeinsam im Workshop erarbeitet. Gerne können Fotos auf USB-Sticks mitgebracht werden.

Referentin: DGKP Marianne Hintner

Termin: 20. Juni 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 18 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
Festsaal

Anmeldeschluss: 9. Mai 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Die zuckersüße Wunde**
Der diabetische Fuß

Inhalt:

Der Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselkrankheit, die auf einen Insulinmangel zurückzuführen ist. Diabetes ist eine Volkskrankheit mit steigenden Erkrankungszahlen und damit häufiger entstehenden Komplikationen. Typisch sind langanhaltende, hohe Blutzuckerwerte und dadurch verursachte Folgeschäden an verschiedenen Organsystemen, u. a. an Gefäß- und Nervensystem. Unter dem Begriff des diabetischen Fußsyndroms werden verschiedene Krankheitsbilder zusammengefasst, die durch unterschiedliche Ätiologie und Pathomechanismen gekennzeichnet sind. Allen gemeinsam ist, dass Läsionen am Fuß des Patienten mit Diabetes mellitus zu Komplikationen führen können, die bei verzögerter oder ineffektiver Behandlung die Amputation der gesamten Extremität zur Folge haben können. Das erhöhte Risiko für solche ungünstigen Verläufe verlangt neben dem zielgerichteten Einsatz der vorhandenen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten auch eine optimale Organisation von Präventionsstrategien.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **21. Juni 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 18 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
Festsaal

Anmeldeschluss: 10. Mai 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Schwerarbeit in der Pflege und Heimaufenthaltsgesetz*

Inhalt:

Schwerarbeit in der Pflege

- Formen der Schwerarbeit in der Pflege
- Voraussetzung für den Erwerb von Schwerarbeitszeiten
- Spezielle, Pflegeberufe betreffende, Probleme
- Rechtsprechung

Heimaufenthaltsgesetz

- Was (alles) ist eine Freiheitsbeschränkung
- Rechtliche Voraussetzungen und Schranken für die Anordnung von Freiheitsbeschränkungen
- Das Verfahren (Anordnung, Meldepflichten etc.)
- Rechte der BewohnervertreterInnen und ihre Grenzen
- Das gerichtliche Überprüfungsverfahren

Referent: **Dr. Martin Greifeneder**

Termin: **28. Juni 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 17. Mai 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Pflege bei Diabetes**

Österreichweit hat jeder elfte Mensch eine Diabeteserkrankung. Somit begegnet uns Diabetes mellitus ständig in unserem Pflegealltag, besonders in Langzeitpflegeeinrichtungen und in der ambulanten Pflege. Ein fundiertes Basiswissen und eine gute Krankenbeobachtung helfen, Komplikationen zu vermeiden.

- Inhalte:**
- Aktuelle Zahlen und Fakten
 - Diabetes in der Geriatrie
 - Hyper- und Hypoglykämie:
Ursachen, Symptomen, Therapie
 - Orale Antidiabetika
 - Insulinarten
 - Sichere und sanfte Insulininjektion
 - Lipohyperdystrophie vermeiden
 - Blutzucker-Tagesprofil-Zielwerte, Messfehler vermeiden
 - Spätfolgen, Diabetisches Fußsyndrom
 - Grundlagen Ernährung
 - Grundlagen Bewegung
 - Prävention

Referentin: **DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **4. September 2023, 11:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 6 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 24. Juli 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Aromapflege Einführung*

Inhalte:

- Düfte begleiten uns schon unser ganzes Leben – wie wirken sie auf uns und warum beeinflussen sie uns?
- Wie fühlt sich eine Aromapflege-Anwendung an und warum wirkt sie ganzheitlich?
- Kennenlernen verschiedener ätherischer Öle und ihrer wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten
- Einfache Anwendungstipps für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden
- Praktische Übungen

Mitzubringen:

- Decke
- Ev. kleiner Polster
- 2 Handtücher
- Schüssel für ein Handbad
- 1 Tasse oder kleine Schale
- Leinenfleck oder Baumwolltuch ca. 20x30 cm für die Ölkompresse
- Wärmflasche (falls vorhanden – keine kaufen)
- Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

Referentin: **DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **5. September 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 7 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 25. Juli 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: Aromapflege Praxistag

Aromapflege ist heutzutage aus vielen Pflegeeinrichtungen nicht mehr wegzudenken und bereichert unseren Pflegealltag sowie die Pflegequalität. Der professionelle Einsatz der Komplementären Pflege/Aromapflege kann aber nur dann funktionieren, wenn das Pflegepersonal gut geschult und informiert ist. Eine Auffrischung des Basiswissens bringt frischen Schwung!

Inhalt:

- Wiederholung und Vertiefung: Ätherische Öle und ihre Wirkung, Qualitätskriterien, rechtliche Grundlagen, Implementierung der Aromapflege
- Durchführung verschiedener Techniken für Aromapflege-Anwendungen und Streichungen
- Aromapflege als hilfreiche pflegerische Ergänzung in der Palliativbetreuung und Pflege demenzerkrankter Menschen
- Praktische Übungen für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden

Voraussetzung: Aromapflege Basiskurs oder Einführungskurs!

Mitzubringen:

- Decke
- event. kleiner Polster
- 2 bis 3 Handtücher
- Fußbadewanne
- 1 Tasse oder kleine Schale
- Woll- oder Baumwollschal (für Wickel)
- mehrere Leinenflecke oder Baumwolltücher ca. 20x30 cm
- Wärmflasche (falls vorhanden – keine kaufen)
- Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

FACHSPEZIFISCH

Referentin: **Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **6. September 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 26. Juli 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Wir sind immer da.
Palliative Versorgung bei uns
und darüber hinaus*

Inhalte:

Wenn wir nicht heilen können, dann können wir lindern. Und wenn wir nicht mehr lindern können, dann können wir trösten. Und wenn wir nicht mehr trösten können, dann sind wir immer noch da.

Das Konzept Palliative Care beruht auf einem jahrhundertealten Prinzip: „Heilen manchmal, lindern oft, trösten immer“. Dieses Konzept geht in einer immer technologischeren Gesundheitswelt über das rein körperliche Versorgen hinaus und bezieht alle Gesichtspunkte schwerkranker Menschen und deren Umfeld mit ein. Das Erkennen und Berücksichtigen aller Gesichtspunkte wiederum, ist eine oft kaum zu stemmende Herausforderung für viele Berufsgruppen und stellt sich im Alltag immer wieder als großes Problem dar.

Referent: **Dr. Clemens Skrabal**
Mobiles Palliativteam Osttirol

Termin: **13. September 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 60,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 2. August 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Testament – Pflegedokumentation
Was soll beachtet werden?**

Im Jahr 2016 wurde das Gesundheits- und Krankenpflegegesetz novelliert. Die Fortbildung gewährt einen Einblick in die gesetzliche als auch sorgfältige Dokumentation. Im Vordergrund der Fortbildung steht auch die Diskussion von praktischen Beispielen im Pflegealltag. In der Fortbildung wird auch darüber diskutiert, unter welchen Voraussetzungen es möglich ist, ein Testament zu errichten.

Inhalte:

- GuKG Novelle
- Aufbau der Pflegedokumentation
- Anordnungs- und Durchführungsverantwortung für übertragene Tätigkeiten gemäß GuKG
- Hinweise für die Erstellung von Pflegegutachten
- Voraussetzungen für ein gültiges Testament
- Vorlage für ein eigenhändiges Testament

Ziele:

- Kompetenzvermittlung für die sorgfältige gesetzliche Dokumentation
- Teilnehmer können fachlich als auch gesetzlich korrekt dokumentieren
- Korrekter Aufbau der Pflegedokumentation gemäß HeimAufG, Epidemiegesetz und GuKG
- kennen ihre fachliche Kompetenzen und kennen die Grundzüge eines Pflegegutachtens
- Teilnehmer können im Rahmen eines Beratungsgesprächs die wesentlichen Inhalte des Testaments erklären

Methodik/Didaktik:

- Fallbeispiele
- Vortrag, Einzelarbeit und -reflexion
- Gruppenarbeit
- Plenumsdiskussion

FACHSPEZIFISCH

Referentin: Mag^a. Sonja Haubitzer M.Ed

Termin: 20. September 2023
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 9. August 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Schmerzsymposium**

Inhalte:

09:00 - 10:00 Uhr	Prim. Grossmann Josef:	Neuropathischer Schmerz
10:00 - 11:00 Uhr	Dr. Skrabal Clemens:	palliativer Schmerz
11:00 - 12:00 Uhr	DGKP Sachs-Ortner:	Demenz und Schmerz
12:00 - 12:30 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
12:30 - 13:30 Uhr	Palliativteam - Schmerzpumpe	
13:30 - 14:30 Uhr	Physiotherapie Thema Schmerz	
14:30 - 15:00 Uhr	<i>Pause</i>	
15:00 - 17:00 Uhr	Staffner Brigitte:	Komplementäre Pflege bei Schmerz inkl. Workshop

Termin: **26. September 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 60,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 14. August 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Business Knigge für die Pflege***
Wie mit guten Umgangsformen und Höflichkeit der Alltag erleichtert wird und Eskalationen verhindert werden

Sind Anstand, Benehmen, Manieren, Takt, Etikette, Höflichkeit, Kinderstube unmodern geworden? Nein, aber anders. Wir werden uns an diesem Seminartag mit diesem heiklen Thema befassen, das allzu oft ein Tabu ist, aber das Miteinander und das Wohlbefinden im Krankenzimmer und im Stationsalltag ganz wesentlich prägt. Wir reflektieren die eigene Kommunikation und die Botschaften, die wir über unser Verhalten, unser Auftreten und unser Erscheinungsbild aussenden. Wie mit unhöflichen und taktlosen Kolleginnen und Kollegen sowie fordernden PatientInnen und BewohnerInnen sowie Angehörigen umzugehen ist, wird ebenfalls Thema dieses Seminars sein.

- Inhalte:**
- Dienstleistungsverständnis und Erwartungshaltungen im Wandel der Zeit
 - Gute Umgangsformen heute
 - Maßstäbe und Kriterien guter Umgangsformen
 - Umgangsformen im Team:
Ein gutes Betriebsklima muss gepflegt werden
 - Die Bedeutung der äußeren Erscheinung
 - Unhöfliche und taktlose ZeitgenossInnen – wie umgehen?

Referentin: **Mag^a. Dr. Margit Schäfer**

Termin: **2. Oktober 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 21. August 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: **Boxenstopp im Alltagstrubel**

Kennen Sie das? Irgendwie ist nie genügend Zeit sich mit den TeamkollegInnen und den wirklichen Fragen der Arbeit zu befassen. Die Routine und der Alltag werden bestimmt von ständigem Druck, Stress und Hektik. Es wird zwar viel über notwendige Verbesserungen geredet und gejamert, aber es ändert sich einfach nichts. Deshalb nützen wir diesen Seminartag zu einem „Boxenstopp“, um wieder Energie zu tanken, um uns als Team zu definieren und gemeinsam Ankerpunkte für unsere Arbeit zu bestimmen. Wenn wir alle am gleichen Strang in die gleiche Richtung ziehen, dann lassen sich auch schwierige Situationen im Alltag gut meistern. Denn das Team ist die tragende Säule einer funktionierenden Station und deshalb widmen wir uns in diesem Seminar den „Zutaten“ für einen pfleglichen Umgang miteinander: Kommunikation, Wertschätzung, Umgangsformen, Feedback-Kultur, Humor usw.

- Inhalte:**
- Was wirklich wichtig ist für eine gute Zusammenarbeit
 - „Tankstellen“ im Heim - Räume, Zeitinseln und KollegInnen als Kraftspender
 - Der eigene Beitrag zu einer teamförderlichen Atmosphäre
 - Stolpersteine der Kommunikation
 - Krafträuber, Energie-Sauger, Nervensägen – Wie aus Quälgeistern Teamgeister werden können
 - Zukünftige Teamkultur gestalten

Referentin: **Mag^a. Dr. Margit Schäfer**

Termin: **3. Oktober 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 22. August 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Schmerzmanagement in der
Langzeitpflege**

- Inhalt:**
- Sturz: Definition, Risikogruppen, Risikofaktoren und ihre Einteilung
 - Sturzrisikoeinschätzung
 - Evidenzbasierte Interventionen je nach Risikofaktor sowie einrichtungsspezifische Interventionen
 - Systematisches Sturzmanagement - ein Umsetzungsbeispiel mit dem Fokus auf Pflegekompetenz und Verantwortung
 - Praxisfall (Pflegediagnostik, mögliche Ziele und passende Interventionen)
- Ziele:**
- Teilnehmer lernen fachliche Grundlagen, wie z.B. das Total-Pain-Konzept und WHO-Stufenschema kennen.
 - Teilnehmer lernen anerkannte Schmerz-Skalen und Assessmentinstrumente, deren Anwendung und den Nutzen kennen.
 - Teilnehmer lernen ein Beispiel des systematischen Schmerzmanagements sowie die Pflegekompetenz im Rahmen des Schmerzmanagements kennen.
 - Teilnehmer lernen die Wichtigkeit und die Besonderheit des Schmerzmanagements bei Demenz/Delir kennen.
 - Teilnehmer lernen mögliche Ziele und die Inhalte einer Beratung und Schulung der Betroffenen kennen.
 - Teilnehmer haben die Möglichkeit, konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referent: **DGKP Mario Jelovcak, MSc**

Termin: **10. Oktober 2023**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 100,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 29. August 2023

FACHSPEZIFISCH

*Thema: Deutsche Sprache – schwere Sprache
Wundbeschreibung will gelernt sein*

Inhalt:

Die Wunddokumentation ist gesetzlich vorgeschrieben und dient unter anderem als Instrument der Qualitätssicherung und -kontrolle. Hiermit lassen sich Fortschritte, Stagnation und Rückschläge in der Behandlung sicher einschätzen und nachvollziehen, ebenso können Behandlungsmaßnahmen begründet und Therapien angepasst werden. Durch eine einheitliche Fachsprache können Informationslücken bei Personalwechsel vermieden und ein Therapiewechsel gerechtfertigt werden. Außerdem bietet sie Rechtssicherheit und Transparenz für alle an der Wundversorgung Beteiligten. In der Fortbildung werden Formulierungshilfen gezeigt und Wundbeschreibungen gemeinsam im Workshop erarbeitet. Gerne können Fotos auf USB-Sticks mitgebracht werden.

Referentin: DGKP Marianne Hintner

Termin: 10. Oktober 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 29. August 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Die zuckersüße Wunde
der diabetische Fuß**

Inhalt:

Der Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselkrankheit, die auf einen Insulinmangel zurückzuführen ist. Diabetes ist eine Volkskrankheit mit steigenden Erkrankungszahlen und damit häufiger entstehenden Komplikationen. Typisch sind langanhaltende, hohe Blutzuckerwerte und dadurch verursachte Folgeschäden an verschiedenen Organsystemen, u. a. an Gefäß- und Nervensystem. Unter dem Begriff des diabetischen Fußsyndroms werden verschiedene Krankheitsbilder zusammengefasst, die durch unterschiedliche Ätiologie und Pathomechanismen gekennzeichnet sind. Allen gemeinsam ist, dass Läsionen am Fuß des Patienten mit Diabetes mellitus zu Komplikationen führen können, die bei verzögerter oder ineffektiver Behandlung die Amputation der gesamten Extremität zur Folge haben können. Das erhöhte Risiko für solche ungünstigen Verläufe verlangt neben dem zielgerichteten Einsatz der vorhandenen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten auch eine optimale Organisation von Präventionsstrategien.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **11. Oktober 2023, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 30. August 2023

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung/Anmeldeschluss

- Anmeldung per E-Mail oder in schriftlicher Form / siehe Anmeldeformular im Anhang
 - Mitarbeiter der Krankenanstalten müssen die jeweilige Abteilung angeben
 - Mitarbeiter der Osttiroler Wohn- und Pflegeheime müssen das jeweilige Heim angeben
 - **es ist darauf zu achten, dass das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt wird**
 - **Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind unbedingt anzuführen**
- Anmeldeschluss lt. Fortbildungsausschreibung
- Stornierung der Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmeranzahl (14 Tage vor Veranstaltungstermin)

Die Anmeldung erfolgt über:

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
Frau DGKP Anna Maria Klauzner, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant
Tel.-Nr.: 04852/63601-4701 oder
email: annemarie.klauzner@heime-osttirol.at

Die Reihung der Teilnahme erfolgt nach eingegangener Anmeldung!
Eine schriftliche Anmeldebestätigung wird nicht mehr nach Anmeldung ausgestellt!

Zahlungsmodalitäten

Nach Ende der Anmeldefrist erhalten Sie von uns die Zu- oder Absage zur Fortbildung. Die Zahlung der Kursgebühr hat bis spätestens **zwei Wochen vor Veranstaltungstermin** mit beiliegendem Erlagschein zu erfolgen.

Die Teilnahmegebühren ergeben sich aus den Gesamtkosten (Honorar und Nebengebühr der Referenten) dividiert durch die Teilnehmeranzahl. Damit die Kosten pro Teilnehmer möglichst gering gehalten werden können, wurde mit einer maximalen Teilnehmeranzahl kalkuliert.

Bankverbindung

Dolomitenbank Osttirol-Westkärnten eG.
IBAN: AT73 4073 0000 1000 1506 BIC: OVLIAT21XXX

Bei der Einzahlung bitte unter „*Verwendungszweck*“ den **Fortbildungstitel und den Namen des Kursteilnehmers** angeben!

Stornogebühren

Bei Nichtteilnahme oder kurzfristigem Rücktritt (1 Monat vor Kursbeginn) werden 50 % des Kursbeitrages als Stornogebühr verrechnet.

Ausnahme:

Nennung eines/r Ersatzteilnehmers/-teilnehmerin
Verhinderung durch Krankheit (gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung)

Veranstaltungsorte

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant

9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12

Festsaal

Wohn- und Pflegeheim Lienz

9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Festsaal EG oder Mehrzwecksaal

A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz

9900 Lienz, Emanuel von Hibler-Straße 5

4. Stock, großer Sitzungssaal

Veranstaltungszeit

entnehmen Sie bitte aus dem Fortbildungskatalog

Die Pausenregelung erfolgt in Absprache zwischen ReferentInnen und TeilnehmerInnen.

Bei zeitlichen Abweichungen von obigen Angaben bzw. den Angaben der entsprechenden Vorankündigungen werden die angemeldeten TeilnehmerInnen verständigt.

Einwilligung zur Datenverwendung

Mit der Anmeldung zu einer Fortbildung erklären Sie sich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Mit der Anmeldung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass der Gemeindeverband Bezirksaltenheime Lienz Ihre personenbezogenen Daten an die mit der Durchführung der Veranstaltung beauftragten Dritten weitergeben darf.

Fortbildungsbestätigung

Sie erhalten für die absolvierten Fortbildungen die entsprechenden Teilnahmebestätigungen. Gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme auch in den von Ihnen mitgebrachten Fortbildungsnachweisen.

Ansprechpartner:



Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
Pflegedienstleiterin

DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Tel.-Nr.: 04852/63601-4701

Alt-Debant 12
9990 Nußdorf-Debant

email: annemarie.klaunzer@heime-osttirol.at



Wohn- und Pflegeheim Lienz
Pflegedienstleiterin

DGKP Daniela Meier, MBA
Tel.-Nr.: 04852/608-1801

Beda Weber-Gasse 34
9900 Lienz



A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz:
Pflegedirektor

DGKP Robert Hieden, MBA
Tel.-Nr.: 04852/606-82700

Emanuel von Hibler-Straße 5
9900 Lienz

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse):

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei:

Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____