



Fortbildungskatalog 2024

Pflege

Pflegedirektionen

WPH Nußdorf-Debant / WPH Lienz / A.ö. BKH Lienz

GV Bezirksaltenheime Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
office@heime-osttirol.at
www.heime-osttirol.at

GV Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel v. Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
bkhl.verwaltung@onet.at
www.kh-lienz.at

Inhaltsverzeichnis

Thema:	Aromapflege und Gesundheitsförderung für DICH	7
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Die Welt des Fastens.....	8
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Auffällige Verhaltensweisen bei Demenz.....	10
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Aromapflege sinnvoll in den Pflegealltag integrieren.....	11
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Ein Einblick in die Polypharmazie	12
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Aktuelles, Neues und Wichtiges im Gesundheits- und Krankenpflegerecht	13
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Heute für MICH – Selbstfürsorge und Achtsamkeit.....	14
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Demente Menschen kommunizieren anders?.....	15
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	„Ewigkeit im Herzen“ – Spiritualität im Alltag	17
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Die Ruhe selbst.....	18
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Die Macht der Gedanken.....	19
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	

Thema:	Schwierige Mitmenschen	21
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Handling und Mobilisation mit Schwerpunkt Bobath Konzept und Schlaganfall	22
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Lass die Kindheit hinter DIR.....	23
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Führung in der Pflege: Die besondere Situation/Position der Stationsleitung	25
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Gelungene Kommunikation innerhalb des Pflorgeteams.....	26
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Der kleine Saboteur in uns	27
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Das Heimaufenthaltsgesetz	28
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Kommunikation und Gesprächsführung.....	29
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Worte wirken Wunder	31
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Satt am Lebensende und würdevolles Essen und Trinken in der Langzeitpflege	32
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Aromapflege Einführung	34
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	

Thema:	Aromapflege Praxistag.....	35
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Alles rund ums Pflegegeld	37
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Der Praktikant – mein zukünftiger Kollege	39
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Gewalt in der Pflege	40
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Resilienz.....	41
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Endlich Selbstbewusst	43
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Dem Exsudat auf der Spur – Exsudatmanagement als wichtige Säule der Wundversorgung.....	45
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Mir stinkts ganz gewaltig! Der Umgang mit üblen Gerüchen, Ekel und Juckreiz in der Wundbehandlung.....	46
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Auffrischung der Prophylaxen	47
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: IGP Lienz	
<hr/>		
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	48
	Fortbildungsbestätigung.....	50
	Anmeldeformulare	51

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Geschätzte Fortbildungsinteressierte!

Zeit für berufliche und private Fortbildung dient der individuellen Weiterentwicklung und trägt zur Motivation und Arbeitszufriedenheit bei. Durch entsprechendes Feedback und zahlreiche Anregungen Ihrerseits konnten wir wieder für das Jahr 2024 ein breitgefächertes Angebot an Fortbildungsveranstaltungen zusammenstellen. Das Fortbildungsprogramm sollte Sie in Ihrer täglichen Arbeit aber auch persönlich unterstützen.

Ein wichtiger Aspekt unserer Fortbildungen liegt auch in der Vernetzung untereinander. Das Zusammentreffen verschiedenster Berufsgruppen und Mitarbeiter:innen im Rahmen der Fortbildungsveranstaltungen fördert das „Miteinander“ unter den verschiedenen Einrichtungen und fördert auch die Kontakte sowie Freundschaften über die einzelnen Veranstaltungen hinaus.

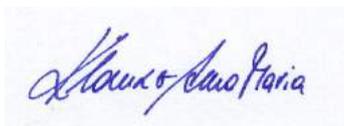
Wir wünschen Ihnen eine interessante und erfolgreiche Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen und hoffen auf eine rege Beteiligung.

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.

Sobald man aufhört, treibt man zurück.“

Benjamin Britten

Mit freundlichen Grüßen



DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant



DGKP Daniela Meier, MBA
Pflegedienstleitung WPH Lienz



DGKP Robert Hieden, MBA
Pflegedirektor BKH Lienz

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Aromapflege und Gesundheitsförderung für DICH***

An diesem Vormittag widmen wir uns ganz selbst! Bedingt durch berufliche Belastungen geraten wir in der Pflege immer mehr unter Druck und sind auch häufig einem Infektionsrisiko ausgesetzt. Wir widmen uns im Schnelldurchlauf der Definition von Aromapflege und Co, den Anwendungsmöglichkeiten und Kontraindikationen. Anschließend wird mit praktisch umsetzbaren Möglichkeiten für zu Hause und im Job aufgezeigt, welche Möglichkeiten es zur Infektionsprophylaxe, Stressreduktion, Verbesserung der Schlafqualität, Durchhaltevermögen und auch zum Loslassen oder zur Schockbekämpfung gibt. Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle sowie andere Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung und Prophylaxe werden aufgezeigt und jede/r TeilnehmerIn hat die Möglichkeit, sich einen Riechstift für zu Hause zu machen.

- Inhalt:**
- Definition, Anwendungsmöglichkeiten und Kontraindikationen
 - Vitalität und Durchhaltevermögen (Aromapflege to go – Herstellen eines Riechstiftes)
 - Prävention (antivirale und antibakterielle ätherische Öle, Anwendungsmöglichkeiten: Diffusor, Nasenbalsam, Dusche ...)
 - Stressreduktion, Schlafhygiene, Trauer & Schock (Fußsohleneinreibungen, Bad, Raumbeduftung ...)

Referentin: **DGKP Julia Bircsak**
Dipl. Aromapraktikerin

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Termin:	23. Jänner 2024 8:00 bis 13:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	5 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 60,00
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	23. November 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Die Welt des Fastens**

Inhalt:

Beschreibung Teil 1 (Vormittag, 9.00 bis 12.30 Uhr)

Tausende Lebensmittel und Getränke, unzählige Empfehlungen und verschiedene Meinungen - und wir mittendrin. Da kann sich schon einmal die Frage auf tun: Was stimmt denn jetzt? Beim Teil 1 dieses Tagesseminars wird geklärt, wie wir die Tricks der Lebensmittelkonzerne durchschauen und einen einfachen Weg aus dem Ernährungsdschungel finden können, um bestmöglich die Kraft des Essens und Trinkens nutzen zu können.

- Die Lebensmittelindustrie und ihr Marketing
- Die Welt der E-Nummern / Zusatzstoffe
- Wie viel Zucker darf sein?
- Qualitätskriterien und Gütesiegel
- Wahre Kraftbündel im Lebensmittelbereich
- Wissenschaftlich fundiertes Wissen und Praxistauglichkeit für den Alltag

Beschreibung Teil 2 (Nachmittag, 13.30 bis 17.00 Uhr)

Beim Teil 2 werden verschiedene Varianten und Ansätze des Fastens beleuchtet. Ein bestmögliches Hineinspüren, welche Form für mich persönlich geeignet erscheint, ist dabei Ziel.

- Darstellung und Erläuterung einzelner Ansätze bzw. Formen
- Heilfasten nach Buchinger: Entlastungstage, Fastentage und Kostaufbau - ein Leitfaden
- F. X. Mayr-Fasten
- Basenfasten
- Fasten nach Hildegard von Bingen
- Intermittierendes Fasten
- Einzelne Fastentage im Wochenrhythmus
- Fasten und Verzicht als Lebensphilosophie

FACHSPEZIFISCH

Referentin: **Mag. (FH) Doris Hiller-Baumgartner**

Termin: **24. Jänner 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 24. November 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Auffällige Verhaltensweisen bei Demenz*

Inhalt:

In unserer Gesellschaft nimmt die Anzahl hochbetagter Menschen zu. Damit steigt auch die Zahl der Demenzkranken, weil das Alter der bedeutendste Risikofaktor für diese Krankheit ist. Zielloses Herumwandern, Aggressivität, schreien und Apathie werden als herausfordernde Verhaltensweisen bezeichnet. Diese stellen große Anforderungen an das Pflegepersonal. Zu bedenken gilt, dass herausforderndes Verhalten auf großen Leidensdruck der Erkrankten hinweisen kann, weil ihnen das Umfeld nicht mehr verlässlich scheint. Wichtige Maßnahmen in der Pflege sind verloren gegangenes Wissen durch Erinnerungsarbeit zurückzuholen und sich auf die Gefühlswelt der/des Erkrankten einzustellen, um ihre/seine Bedürfnisse zu befriedigen.

- Demenz: Häufigkeit, Symptome
- Ursachen für herausfordernde Verhaltensweisen
- Bedürfnisse Demenzkranker
- Pflegerische Maßnahmen bei Demenz und herausfordernde Verhaltensweisen
- Einfühlsame Kommunikation
- Relevante Pflegediagnostik zum Thema

Referentin: **DGKP Eva Sachs-Ortner, MSc**

Termin: **6. Februar 2024, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 6. Dezember 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Aromapflege sinnvoll in den
Pflegealltag integrieren***

Inhalt:

An diesem spannenden Tag tauchen wir in die Grundlagen der Aromapflege ein und lernen einfache Anwendungsmöglichkeiten für den stationären Alltag kennen. Wir streifen kurz die Definitionen und gesetzlichen Hintergründe, Indikationen und Kontraindikationen und beschäftigen uns anschließend mit Themen wie Hautpflege mit fetten Pflanzenölen (Hauptaugenmerk auf fertige Pflegemischungen – wie Hautpflegeöl, Blaue Flecken-Öl & CO) und Hydrolaten, der Infektionsprophylaxe und insbesondere der Wirkung verschiedener ätherischer Öle auf Körper und Geist - insbesondere im Bereich der Raumbeduftung. Leicht umsetzbare, kaum zeitintensive und dennoch wirksame Methoden werden im Einzelnen durchbesprochen und auch jede/r TeilnehmerIn kann sich bestimmt den einen oder anderen Tipp für sich selbst oder seine Familie mitnehmen.

Referentin: **DGKP Julia Bircsak**
Dipl. Aromapraktikerin

Termin: **20. Februar 2024**
von 8:00 bis 16:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 90,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Ein Einblick in die Polypharmazie*

- Inhalt:**
- Orale Arzneiformen richtig anwenden
 - Einnahmezeitpunkt, teilen von Tabletten, öffnen von Kapseln, mörsern
 - Wirkstoffpflaster (transdermale therapeutische Systeme)
 - Asthmasprays und Pulverinhalatoren korrekt anwenden
 - Anwendung von Augen- und Nasenpräparaten
 - Unerwünschte Arzneimittelwirkungen: toxische, allergische Reaktionen
 - Missbrauch, Abhängigkeit, Sucht
 - Wechselwirkungen, Mechanismen und beeinflussende Faktoren
 - Besonders gefährdete Arzneimittelgruppen

- Ziele:**
- Wechselwirkungen, Mechanismen und beeinflussende Faktoren verstehen
 - Gefährdungen der Patient:innen an Hand von Beispielen erkennen lernen

Referent: **Dr. Dietmar Habernig**

Termin: **21. Februar 2024, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 21. Dezember 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Aktuelles, Neues und Wichtiges im Gesundheits- und Krankenpflegerecht*

Inhalt:

Gegenstand der Fortbildung soll eine Darstellung der aktuellen Entwicklungen im Recht der Gesundheits- und Krankenpflegeberufe sein, insbesondere zu Fragen der Kompetenzen der Gesundheits- und Krankenpflegeberufe, Entwicklungen im Bereich der Ausbildungen (vor allem in Bezug auf die Pflegeassistentenberufe), Berücksichtigung der relevanten Berufspflichten (insbesondere Wahrung der Klientenautonomie, Berufspflichten im Zusammenhang mit Informationen, Verpflichtung zum sorgfaltsgemäßen Handeln) und Bezugnahme auf haftungsrechtliche Fragestellungen. Bei Bedarf bzw. bei Wunsch kann ich auch auf weitere relevante Rechtsgebiete eingehen wie Heimaufenthaltsgesetz, Sterbeverfügungsgesetz, Patientenverfügungsgesetz.

Referent: **Dr. Christian Gepart**

Termin: **27. Februar 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 150,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 16. Dezember 2023

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Heute für MICH –
Selbstfürsorge und Achtsamkeit*

Der Wunsch, an Lebensfreude, Inspiration und Gelassenheit zu wachsen, ist in uns allen vorhanden. In der Alltags-Kommunikation wollen wir PatientInnen/Klienten, KollegInnen, PartnerInnen und/oder Kindern authentisch und einfühlsam begegnen. Doch diese Empathie aufrechtzuerhalten ist bei Überbeanspruchung nicht immer möglich. Können wir uns selbst noch der selben Aufmerksamkeit und Fürsorge zuwenden, die wir anderen geben? In diesem Training werden wir uns exklusiv mit unseren eigenen Bedürfnissen beschäftigen und auch Körperwahrnehmung als Regulativ einbeziehen. Wir können lernen, den Perfektionismus etwas zu lockern und die Sprache unseres/r „inneren Kritikers/in“ hilfreich umzuformulieren und am Ende dieses Seminartages wissen wir mehr, was in unserem Leben Aufmerksamkeit verlangt und welche Strategien uns dabei nützlich sind.

Mit einem Mix von Übungen aus verschiedenen Methoden, Anleitungen und Einladungen aus dem Focusing wollen wir einzeln und in Gruppenreflexion dem Ziel „Lebensfreude spüren“ näher kommen. Selbstoptimierung im Sinne eines besseren Funktionierens ist dabei NICHT unser Ziel.

Referent: **Mag. Peter Pressnitz**
Certified Professional des „International Focusing Institute“
in New York
Trainer Gewaltfreie Kommunikation,
System. Sozial- und Bildungsmanager (Univ. Graz)

Termin: **28. Februar 2024,
9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 110,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 16. Dezember 2023

FACHSPEZIFISCH

Thema: Demente Menschen kommunizieren anders?

1. Teil: Demente Menschen kommunizieren anders - Validation

Durch dieses Seminar lernen Sie die Weisheit der Demenzen zu verstehen, dh. ihre Erlebniswelt verstehen zu lernen, sie auf ihrer Zeitreise zu begleiten und das Erlernte professionell anzuwenden.

Inhalte

- die unaufgearbeiteten Lebensabschnitte verstehen lernen
- eine wirkungsvolle Verbindung herstellen
- Erlernen der 3 Säulen-Grundhaltung - Theorie - Techniken
- das Vier-Phasen-Modell nach Feil wird in Rollenspielen anschaulich dargestellt
- für jede Phase werden die Techniken vorgezeigt
- was sind die Bedürfnisse alter Menschen?

Ziele

- Eine neue Sichtweise im Umgang mit Menschen einer demenziellen Erkrankung
- Empathie und Wertschätzung erlernen, um Vertrauen aufzubauen
- Wiederherstellen des Selbstwertgefühls und Abbau von Stress
- Symbolsprache verstehen lernen - sie sprechen anders
- Validation ist auch eine Chance für uns selbst – mit VA lernen wir unsere eigenen Gefühle und Emotionen wahr zu nehmen – damit wir Empathie für uns selbst und meinem Gegenüber entwickeln lernen ...

Zielgruppe

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege-Personen, Fach-Sozialberufe Altenarbeit, Fach-Sozialberufe Behindertenarbeit, Pflegeassistentzberufe, Demenzbegleiter, Angehörige und alle am Thema Interessierten.

Arbeitsweise

Vortrag mit praktischen Beispielen und Übungen

FACHSPEZIFISCH

2. Teil: Demente Menschen kommunizieren anders - Validation

Sie haben beim Einführungsseminar „Demente kommunizieren anders“ teilgenommen und:

- kennen die vier Phasen der Aufarbeitung?
- wissen um die Wichtigkeit des Vertrauensaufbaus zu älteren dementen Menschen?
- haben ein vertiefendes Verständnis für das Verhalten dementer alter Menschen entwickelt?

Inhalte

- erlernen der Grundprinzipien
- eine wirkungsvolle Verbindung herstellen
- Symbolsprache vertiefend verstehen lernen
- Gefühle und Bedürfnisse beobachten
- gemeinsame Rollenspiele - aus dem Arbeitsalltag
- Techniken vertieft aneignen

Ziele

- Der Vertiefungstag soll der inhaltlichen Wiederholung und Ergänzung des bereits geschulten und angewendeten Wissens dienen.
- Anhand von vielen Fallbeispielen aus der Praxis soll das Wissen gesteigert werden.
- Erleichterung der Gegenseitigkeit

Referentin:

Johanna Lessacher

Termin:

5. und 6. März 2024, 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer:

16 Stunden

Bildungsgebühr:

€ 120,00

Teilnehmerzahl:

mind. 16 Personen

Kursort:

Wohn- und Pflegeheim Lienz - Festsaal
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Anmeldeschluss:

5. Jänner 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *„Ewigkeit im Herzen“ –
Spiritualität im Alltag*

Inhalt:

- > Spiritualität – Was ist das? Hat das jeder Mensch?
- > Leben, Sterben und dann ... ? –
Was sagen die Weltreligionen?
- > „Spiritual Care“ –
innere Quellen für mich und für andere
- > Spiritualität auf der letzten Lebensstrecke,
Sterbebegleitung, Hospiz
- > Vertiefung: Christliche Spiritualität -
„Man sieht nur mit dem Herzen gut“

Methodik: Input – Reflexion – Selbsterfahrung

Referent: **Ralf Blumstein**
Theologe, DGKP, Seelsorger
Pastorale Dienste in der Diakonie de la Tour

Termin: **12. März 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 12. Jänner 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema:	<i>Die Ruhe selbst</i>
Inhalt:	Wie man negative Gedanken los wird, Stress abbaut und Resilienz trainiert
Referentin:	Prof. Mag^a. (FH) Renate Kreuzer
Termin:	20. März 2024 9:00 bis 17.00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 50,00
Teilnehmerzahl:	mind. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	20. Jänner 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: Die Macht der Gedanken

Warum wir immer wieder Konflikte und Probleme haben, die wir nicht wollen

Problemstellung: Menschen sehnen sich nach Glück und Zufriedenheit, doch sie erleben gegenwärtig genau das Gegenteil: Druck, Stress und ein Leben in Kampf.

Wie können wir aus diesem Dilemma aussteigen? - Egal, was sich im Moment in Ihrem Leben als „Problem oder Konflikt“ zeigt, sei es gesundheitlich, am Arbeitsplatz oder in Ihrer Partnerschaft – der Inhalt unseres Denkens und Glaubens prägt unsere Persönlichkeit, gestaltet unser Leben und bestimmt unsere Zukunft.

Inhalt:

- Die Wirkung Ihrer Gedanken auf Ihren Körper und Ihr Leben
- Selbstreflexion: bewusstes Erkennen Ihrer bisherigen Denkmuster
- Die Hintergründe Ihrer eigenen Probleme erkennen und sie verstehen
- Selbsterfahrung: wie Ihre Angst Ihr Verhalten steuert
- Hinter Ihrer Angst liegt Ihr größtes Potenzial
- Der Prozess der Veränderung und Wandlung
- Neuausrichtung und Verwirklichung Ihrer Wünsche

Nutzen:

- In diesen zwei Seminartagen erkennen Sie die entscheidenden Muster und Ursachen, die Sie meist selbst unbewusst geschaffen haben und Sie wissen, wie Sie aus dem Kreislauf von Selbstabwertung und Minderwertigkeit aussteigen, um Ihr Leben nachhaltig zu verändern.

Sie wissen, wie Sie ab jetzt den neuen Kurs halten können, der Ihnen zu mehr Zufriedenheit und Freude verhilft.

Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der/die einzelne Teilnehmer/in kennt.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz

Termin: 2. bis 3. April 2024
9:00 bis 17.00 Uhr

Gesamtkursdauer: 16 Stunden

Bildungsgebühr: € 180,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 2. Februar 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Schwierige Mitmenschen*

Inhalt: Sie schneiden einem das Wort ab, sind beleidigend, aggressiv, wankelmütig, manipulativ oder hören einfach nicht zu. Dennoch sind wir mit diesen Menschen konfrontiert und müssen mit ihnen auskommen

Referentin: **Prof. Mag^a. (FH) Renate Kreuzer**

Termin: **9. April 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 9. Februar 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Handling und Mobilisation mit Schwerpunkt Bobath Konzept und Schlaganfall*

Inhalt: In diesem Seminar werden den Teilnehmern Grundlagen sowie Prinzipien des Bobath-Konzeptes vermittelt. Im Rahmen dessen erlangen die Teilnehmer praktische Fähigkeiten in der geriatrischen, therapeutischen und aktivierenden Pflege.

- Grundlagen und Prinzipien des Bobath-Konzeptes, normale Bewegung und Tonus Regulierung
- Hilfestellung und Übernahme bei Bewegungsübergängen im Bett und aus dem Bett heraus
- Verschiedene Transferarten, Ruhepositionen im Bett und beim Tisch
- Ergonomischer Einsatz des eigenen Körpers
- Neuropsychologische Zusatzstörungen

Bemerkung: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung

Referent: **DGKP Peter Fleissner**

Termin: **10. April 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12, Festsaal

Anmeldeschluss: 10. Februar 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Lass die Kindheit hinter DIR*

Inhalt: Warum bin ich so wie ich bin? Und wäre ich anders, wenn meine Kindheit glücklicher verlaufen wäre? Viele Menschen machen negative Erlebnisse in ihrer Vergangenheit für gegenwärtige Probleme verantwortlich. Tatsächlich: wir alle werden von unserer Kindheit geprägt – doch sie ist nicht allein ausschlaggebend für unser späteres Glück oder Unglück. Dieses Seminar zeigt ihnen, wie die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit uns neue Kraft geben kann und wie es gelingt, die Zukunft neu zu gestalten.

Themen:

- Warum bin ich so, wie ich bin? Und wäre ich anders, wenn meine Kindheit glücklicher verlaufen wäre?
- Das Vermächtnis meiner Eltern, was habe ich von ihnen gelernt
- Unser Schicksal als Sprungbrett für unsere Freiheit
- Startschuss für neue Lebenspläne

Ihr Nutzen:

- Sie verstehen es, das „Vermächtnis Ihrer Eltern“ zu integrieren
- Sie erkennen, was Ihre wahren Fähigkeiten und Potentiale sind und können diese optimal einsetzen
- Sie werden Ihr Selbstvertrauen steigern und selbstbestimmter leben
- Sie werden Ihre Ziele fokussiert erreichen

Hinweis: Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der/die einzelne Teilnehmer:in kennt.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: **Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz**

Termin: **30. April 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant
Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 28. Februar 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Führung in der Pflege: Die besondere Situation/Position der Stationsleitung*

Inhalt:

Wir alle kennen das Sprichwort: „Der Fisch stinkt vom Kopf zuerst“. Doch was bedeutet dieser für eine Stationsleitung? Hat man in dieser Position tatsächlich solch einen Einfluss auf das Funktionieren eines Teams oder schiebt man die Verantwortung lieber auf die Pflegedienstleitung, Heimleitung, den als viel zu niedrig empfundenen Pflegeschlüssel oder generell auf das System? Was bedeutet Leitungsverantwortung?

Was macht eine gute Führung in der Pflege aus? Welche Bedeutung haben die Selbstführung und die Eigenverantwortung in diesem Kontext? Wie sieht es mit unserer Reflexionsfähigkeit aus? Welchen Raum haben unsere Mitarbeiter:innen für Individualität und Freude an der Arbeit? Wie kann man reagieren, wenn es im Team – aus welchen Gründen auch immer – plötzlich „schief“ läuft?

In diesem Seminar erhalten Sie praktische Denk- und Arbeitsweisen bzw. biete ich Ihnen in meinem Vortrag Inspirationen und Impulse dazu an.

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **7. Mai 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 7. März 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Gelungene Kommunikation
innerhalb des Pflorgeteams**

Inhalt:

Wer aus einem Pflorgeteam kennt das nicht? Man hat noch am Vortag selbst eine Übergabe gemacht und erhält dann am nächsten Tag die Übergabe von einem Kollegen/einer Kollegin zum selben Vorfall, doch irgendwie ist die Botschaft eine andere? Man ist unzufrieden mit der Zusammenarbeit mit einer anderen Pflegeperson, traut sich jedoch – meist um der erhofften Harmonie willen – nicht mit dieser in einen Diskurs zu gehen? Und wenn man es doch tut, wird man komplett missverstanden und statt einer Optimierung der Zusammenarbeit entsteht ein Graben zwischen dieser Person und einem selbst? Oder man erhält selbst ein Feedback und fühlt sich nur kritisiert, statt sich mit dem Inhalt auseinander setzen zu können? Und wie wendet man sich am besten an seine Vorgesetzten, wenn man einen Änderungsvorschlag hat oder z.B. das Ausmaß der Stunden verändern möchte?

So gut wie nie können wir uns selbst aussuchen, mit wem wir gemeinsam im Team sind. So kommen die verschiedensten Menschen mit den unterschiedlichsten Ansichten zusammen, um gemeinsam die gleiche Arbeit zu verrichten. Gerade im stationären Setting kommt noch hinzu, dass wir nicht täglich mit den gleichen Kollegen und Kolleginnen arbeiten, sondern auch hier immer wieder in neuen Konstellationen zusammenkommen, was dieses nochmals erschwert.

In diesem Seminar erfahren Sie theoretische und praktische Denk- und Arbeitsweisen zur Optimierung der teaminternen Kommunikation bzw. biete ich Ihnen in meinem Vortrag Inspirationen und Impulse dazu an.

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **8. Mai 2024, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 8. März 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Der kleine Saboteur in uns*

Inhalt:

Wir stehen uns oft selbst im Weg, und was nach einer Verkettung widriger Umstände aussieht, ist oft ein Akt der Selbstsabotage – eingefädelt von unserem persönlichen Untergrundkämpfer. Je besser wir ihn kennen, desto erfolgreicher können wir ihm das Handwerk legen und unser Denken verändern.

Referentin: **Prof. Mag^a. Renate Kreutzer**

Termin: **14. Mai 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 14. März 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Das Heimaufenthaltsgesetz**

Das Heimaufenthaltsgesetz regelt seit 2005 die Voraussetzungen für Grundrechtseingriffe in Form von Freiheitsbeschränkungen in Pflege- und Betreuungseinrichtungen in Krankenanstalten, in Betreuungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche sowie im Sonderschulbereich. Die Kenntnis des HeimAufG ist für alle damit befassten Berufsgruppen wichtig, um einerseits den Rechtsschutz der von Grundrechtseingriffen betroffenen Menschen und andererseits Rechtssicherheit für die handelnden Personen zu gewährleisten. Die Bewohnervertretung versteht sich auch als Anlaufstelle zu allen Fragen rund um das sensible Thema Grundrechte und Freiheitsbeschränkungen.

- Inhalt:**
- den Inhalt des Gesetzes
 - die Aufgaben und Verantwortungen im HeimAufG
 - die Aufgaben der Bewohnervertretung
 - das gerichtliche Verfahren gem. HeimAufG
 - Fragen bzw. Fallbeispiele aus der persönlichen Praxis und Erfahrungen können eingebracht werden

Referenten: **DGKP Lejla Alice**
Mag. Mark Glawischnig

Termin: **23. Mai 2024**
9:00 bis 13:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 4 Stunden

Bildungsgebühr: € 40,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 bis max. 30 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 23. März 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Kommunikation und Gesprächsführung***

Inhalt:

„Wissensbuffet“: Die tatsächlichen Seminarinhalte werden zu Beginn des Seminars mit den Teilnehmenden abgestimmt. Dafür stehen folgende Zielsetzungen und inhaltliche Schwerpunkte zur Auswahl:

- Das Inselmodell: Sich und andere besser verstehen lernen.
- Kommunikation hoch 4: Das Vier-Ohren-Modell.
- Einfach statt komplex: Das Filter-Modell.
- Das SAGES-Modell: Erfolgreicher Umgang mit Konflikten.
- Interesse statt Interpretation: Die Kunst des aktiven Zuhörens und der Fragetechnik.
- Wer bin ich und was tue ich? Beleuchten der eigenen Denk- und Verhaltensmuster.
- Die Kunst des (liebvollen) Nein-Sagens.
- Positive Sprache als Instrument der Konfliktbearbeitung.
- Hilfe, ich brauche sofort eine Erwiderung! Standardantworten, die immer passen.
- Kontern, aber richtig: Grundlagen.
- Einwänden und Störungen souverän und gelassen begegnen.
- Killerphrasen und wie man ihnen begegnen kann.
- Entwicklung effektiver Überzeugungsstrategien.
- Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis!

FACHSPEZIFISCH

Referent:	Dr. Gernot Znidar Unternehmens- und Organisationsentwickler Eingetragener Unternehmensberater Zertifizierter Managementtrainer und Führungskräftecoach
Termin:	27. Mai 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 230,00
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	27. März 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: Worte wirken Wunder

Reden mit Herz und Verstand

Worte können Wunder wirken. Manchmal bewirken sie aber auch Katastrophen. Das geschieht dann, wenn entweder das Herz fehlt oder der Verstand. Klare, freundliche und ehrliche Worte stärken die Beziehung und können auch das Betriebsklima und die Stimmung verbessern.

Referentin: Prof. Mag^a. Renate Kreuzer

**Termin: 4. Juni 2024
9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

**Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal**

Anmeldeschluss: 4. April 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: Satt am Lebensende und würdevolles Essen und Trinken in der Langzeitpflege

Inhalt:

Beschreibung Teil 1 (Vormittag, 9.00 bis 12.30 Uhr)

Der Teil 1 dieses Tagesseminars soll einen Überblick über die vielen Teilbereiche eines ganzheitlichen Ernährungsmanagements in der Langzeitpflege liefern.

- Essen & Trinken als Säulen der Lebensqualität in der Langzeitpflege
- Ernährungspsychologische Aspekte:
Das individuelle Ernährungsverhalten
- Rahmenbedingungen und Qualitätsstandards
- Möglichkeiten zur Erfassung des Ernährungszustandes
- Aspekte der Gemeinschaftsverpflegung und
der Weg zu einem funktionierenden Speiseplan

Beschreibung Teil 2 (Nachmittag, 13.30 bis 17.00 Uhr)

Essen und Trinken. Zwei Themen, die uns ein Leben lang begleiten. Vom ersten bis zum letzten Atemzug. Oder doch nicht bis zum Lebensende? Was bedeutet eigentlich Sterbefasten und wie sollen die begleitenden Personen damit umgehen? Was ist das Ziel der Ernährung am Lebensende und was ist der Wunsch eines sterbenden Menschen? Fragen, die nach fachlich fundierten, doch gleichzeitig auch ethisch vertretbaren Antworten verlangen. Ein Ziel ist stets das Wohlbefinden. Wie aber umgehen mit der Angst der Angehörigen, wenn Sterbende Nahrung oder Flüssigkeit ablehnen?

- Symbolik des Essens und Trinkens
- Freiheit zum selbstbestimmten Nahrungs- und Flüssigkeitsverzicht
- Ethische Überlegungen am Lebensende
- Ziele der Ernährung – Ziele des Essens
- Würdevolle Herangehensweisen rund ums Thema

FACHSPEZIFISCH

Referentin: **Mag. (FH) Doris Hiller-Baumgartner**

Termin: **12. Juni 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 12. April 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Aromapflege Einführung*

Inhalt:

- Düfte begleiten uns schon unser ganzes Leben. Wie wirken sie auf uns und warum beeinflussen sie uns?
- Wie fühlt sich eine Aromapflege-Anwendung an und warum wirkt sie ganzheitlich?
- Kennenlernen verschiedener ätherischer Öle und ihrer wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten
- Einfache Anwendungstipps für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden
- praktische Übungen

Mitzubringen:

- Decke
- eventuell kleiner Polster
- 2 Handtücher
- Schüssel für ein Handbad
- 1 Tasse oder kleine Schale
- Leinenfleck oder Baumwolltuch ca. 20x30 cm für die Ölkompresse
- Wärmflasche (falls vorhanden – keine kaufen)
- Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

Referentin: **DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **18. Juni 2024**
9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant – Festsaal
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12

Anmeldeschluss: 18. April 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Aromapflege Praxistag**

Aromapflege ist heutzutage aus vielen Pflegeeinrichtungen nicht mehr wegzudenken und bereichert unseren Pflegealltag sowie die Pflegequalität. Der professionelle Einsatz der Komplementären Pflege/Aromapflege kann aber nur dann funktionieren, wenn das Pflegepersonal gut geschult und informiert ist. Eine Auffrischung des Basiswissens bringt frischen Schwung!

Inhalt:

- Wiederholung und Vertiefung: Ätherische Öle und ihre Wirkung, Qualitätskriterien, rechtliche Grundlagen, Implementierung der Aromapflege
- Durchführung verschiedener Techniken für Aromapflege Anwendungen und Streichungen
- Aromapflege als hilfreiche pflegerische Ergänzung in der Palliativbetreuung und Pflege demenzerkrankter Menschen
- Praktische Übungen für den Pflegealltag und für das eigene Wohlbefinden

Voraussetzung: Aromapflege Basiskurs oder Einführungskurs!

Mitzubringen:

- Decke
- eventuell kleiner Polster
- 2 - 3 Handtücher
- Fußbadewanne
- 1 Tasse oder kleine Schale
- Woll- oder Baumwollschal (für Wickel)
- mehrere Leinenfleck oder Baumwolltücher ca. 20x30 cm
- Wärmflasche (Falls vorhanden – keine kaufen)
- Bequeme Kleidung (ev. ärmelloses Top unterziehen)

FACHSPEZIFISCH

Referentin: **DGKP Brigitte Buchberger-Ponta**

Termin: **19. Juni 2024**
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 19. April 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: Alles rund ums Pflegegeld

Die tatsächlich Pflegenden, insbesondere in Alten- und Pflegeheimen, aber auch die in der mobilen Pflege oder im Überleitungsmanagement Tätigen, haben durch ihre Informationen über den Pflegealltag und eine korrekte Dokumentation einen großen Einfluss auf die Pflegegeldeinstufung. Aber nur wer weiß worauf es bei der Einstufung ankommt, kann dem Gutachter gezielt Informationen geben. Diese Veranstaltung soll auf diese Situationen vorbereiten und ein selbstbewusstes Auftreten gegenüber dem Gutachter ermöglichen.

Inhalt:

- Rechte der Pflegefachkräfte als Auskunftsperson im Verfahren
- Grundprinzipien der Pflegegeldeinstufung
- Welche Arten der Einstufung gibt es?
- Wie wird der Pflegebedarf konkret ermittelt?
- Welche Pflegeleistungen können berücksichtigt werden? - Abgrenzung zu medizinischen Leistungen
- Die einzelnen Pflegeleistungen im Detail
- Über- und Unterschreitung der vorgesehenen Richt- und Mindestwerte
- Der qualifizierte Pflegebedarf der Stufen 5-7

Dabei soll den SeminarteilnehmerInnen breiter Raum geboten werden, Probleme, Fallgestaltungen, Fragen aus ihrer Praxis einzubringen, an Hand derer das Einstufungssystem praxisnah erörtert und Tipps für die Praxis gewonnen werden können.

FACHSPEZIFISCH

Referent:	Dr. Martin Greifeneder
Termin:	26. Juni 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	mind. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	26. April 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Der Praktikant – mein zukünftiger Kollege**

Inhalt:

Denkst du manchmal darüber nach, dass der aktuelle Praktikant ein wertvoller Arbeitskollege in der Zukunft sein könnte? Was können wir tun, damit die Praktikanten Interesse bekommen, sich nach ihrer Ausbildung auf unserer Station zu bewerben?

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **24. September 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 24. Juli 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Gewalt in der Pflege*

Inhalt:

Von Gewalt in der Pflege können alle an der Versorgung beteiligten Personen betroffen sein. Doch warum kommt es überhaupt zu diesen Situationen? Gewalt, sagt man, braucht ein WIR. Doch was bedeutet das in der Praxis? Wo fängt Gewalt an? Wie können wir lernen, klare Grenzen zu setzen? Sind wir diesen Situationen immer ohnmächtig ausgeliefert oder haben wir doch Handlungsmöglichkeiten?

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **25. September 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 25. Juli 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: **Resilienz**

Das Geheimnis des Stehaufmännchens, das in jedem von uns wohnt

Kurzbeschreibung:

Wie resilient wir sind, hängt von vielen Faktoren ab. Zum Beispiel davon, wie wir als Kinder erzogen wurden, welche Hindernisse wir auf dem Weg zum Erwachsenen zu bewältigen hatten und welche Lösungsstrategien wir für die Hürden des Lebens entwickelt haben.

Diese selbst entwickelte Grundhaltung bestimmt unsere Wahrnehmung, bestimmt, wie wir mit Menschen umgehen und wie wir auf Menschen zugehen. Wir sehen, hören und verarbeiten nämlich bevorzugt jene Sinneswahrnehmungen die wir erwarten und die unsere Erwartungen bestätigen. So konstruiert jeder von uns seine eigene Wirklichkeit.

In diesem Erlebnis-Seminar beschäftigen wir uns damit, wie jeder von Ihnen diese inneren Faktoren stärken kann, um den steigenden Anforderungen des Lebens besser begegnen zu können. Mit praktischen Übungen und einfachen Tipps bekommen Sie viele kleine Helferchen, die Sie bei der Stärkung Ihrer Widerstandskraft unterstützen. Denn das nächste Schlamassel, das nächste Problem und auch der nächste schmerzhafteste Tiefschlag des Lebens kommen bestimmt. Dies gehört zu unserem Leben einfach dazu. Doch schon mit etwas mehr Resilienz werden Sie die schwierigeren Tage in Ihrem Leben spürbar leichter bestehen.

Für wen?

Für alle, die...

- ... sich mehr Kraft wünschen, die ihnen immer wieder auf die Beine hilft,
- ... sich mehr innere Stärke wünschen, mit der sie Lebenskrisen und Schicksalsschläge ohne langfristige Beeinträchtigungen überstehen,
- ... Misserfolge und Konflikte besser wegstecken möchten,
- ... sich mehr Widerstandsfähigkeit wünschen, die ihnen hilft, das Leben auch in schweren Zeiten zu meistern.

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">○ Was ist Resilienz? Wie entsteht Resilienz?○ Analyse des eigenen Resilienz-Profiles○ Achtsamkeit und der achtsame Umgang mit sich selbst○ Ihr Selbstwert – Das Schutzschild○ Identifizieren Sie Ihre persönlichen Energieräuber○ Anforderung und Regeneration – Das wichtige Gleichgewicht von Belastung und Ressource○ Entdecken sie Ihr persönliches Handwerkszeug für Rückschläge○ Stellen sie sich Ihren Resilienz-Notfallkasten für den Alltag zusammen
Referenten:	DGKP Roland Wegscheider Alfred Mühl
Termin:	30. September 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	max. 24 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	30. Juli 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Endlich Selbstbewusst*

Inhalt:

Was machen selbstbewusste Menschen anders? Warum trauen sich manche fast alles zu, andere jedoch weniger bis nahezu gar nichts? Und vor allem: Wie gelingt es Ihnen und wie lange dauert es, selbstbewusster zu werden?

Themen:

- Welche Faktoren beeinflussen Ihr Selbstbewusstsein?
- Sich selbst besser kennen lernen und ein realistisches Selbstbild aufbauen
- Ihre Ängste überwinden und die Zweifel loslassen
- Selbstwertgefühl stärken und das Selbstvertrauen trainieren
- Praxisrelevante Tipps und Übungen für ein selbstbewusstes Auftreten

Ihr Nutzen:

- Sie lernen klar zu Ihrer eigenen Meinung zu stehen sowie NEIN zu sagen
- Sie lernen mit Ablehnung und Konfliktsituationen umzugehen
- Sie lernen selbstsicher aufzutreten und charismatisch auf andere zu wirken
- Sie lernen sich selbst so zu akzeptieren wie sie sind

Referentin:

Mag^a. (FH) Gerlinde Werginz

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Termin:	1. Oktober 2024 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	1. August 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: Dem Exsudat auf der Spur – Exsudatmanagement als wichtige Säule der Wundversorgung

Wundexsudation ist ein Teil der physiologischen Wundheilung, kann sie aber auch behindern. Vor allem bei chronischen Wunden kann ein Zuviel oder Zuwenig an Wundexsudat zum Problem werden. Dann ist ein gutes Exsudatmanagement erforderlich, um dem Wundpatienten belastende Beeinträchtigungen zu ersparen.

Im praxisorientierten Vortrag erfahren Sie den Zusammenhang zwischen Exsudat und Infektionen und lernen anhand von Fallbeispielen effiziente Behandlungsvarianten und deren Wirkung bei unterschiedlichsten Wunden und Wundstadien.

Referentin: DGKP Marianne Hintner

**Termin: 3. Oktober 2024
9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 3. August 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Mir stinkts ganz gewaltig!***
*Der Umgang mit üblen Gerüchen, Ekel und Juckreiz
in der Wundbehandlung*
*Die stagnierende Wunde –
wenn bewährte Therapien ausgeschöpft sind*

Inhalt:

Wunden können zu körperlichen Entstellungen führen, die es dem Patienten erschweren, den eigenen Anblick zu ertragen. Die Betroffenen empfinden häufig einen Ekel vor sich selbst, der durch das Schamgefühl gegenüber anderen verstärkt wird. Neben den optischen Aspekten gehen solche Wunden oft mit üblen Gerüchen und Juckreiz einher. Patienten, die davon betroffen sind, droht eine soziale Ausgrenzung, welche unbedingt verhindert werden sollte.

Diese Themen werden leider sehr häufig tabuisiert oder ignoriert. Es gibt kaum Literatur dazu, was zusätzlich zu Unsicherheit und Hilflosigkeit führen kann.

Ziel der Fortbildung ist es, die Themen und ihre Ursachen zu verstehen und Möglichkeiten der Behandlung kennenzulernen.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **4. Oktober 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 70,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 4. August 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Auffrischung der Prophylaxen**

Vorbeugen ist besser als Heilen

Pflegebedürftige Menschen können sich nicht mehr in vollem Umfang selbst versorgen. Deshalb sind sie auf Pflege durch andere Personen angewiesen. Ein wichtiger Baustein guter Pflege ist dabei die Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen – die sogenannte prophylaktische Vorbeugung. Nebenerkrankungen, die aus ungenügender Pflege resultieren, verursachen neue Probleme. Das können zum Beispiel Schmerzen, unangenehme Gerüche und behandlungsbedürftige Nebendiagnosen sein. Werden vorbeugende, prophylaktische Maßnahmen nicht konsequent durchgeführt, können unter Umständen sogar lebensgefährdende Situationen entstehen.

Vorbeugende Maßnahmen in die Grundpflege miteinbauen

Viele der sogenannten prophylaktischen Maßnahmen (vorbeugende Maßnahmen) lassen sich sehr einfach mit anderen pflegerischen Handlungen gemeinsam durchführen. Teilweise ergeben sich Prophylaxen fast von selbst, wenn man die Bedürfnisse des zu pflegenden Menschen ernst nimmt und beachtet. Die Durchführung prophylaktischer Maßnahmen richtet sich immer nach dem individuellen Bedarf der zu pflegenden Person – also nach dem individuellen Risiko Betroffener. Es ist demnach sinnvoll, schon im Vorfeld zu überlegen, welche prophylaktischen Maßnahmen angewendet werden sollten.

Referenten: **DGKP Sandra Unterrainer**
DGKP Markus Schett

Termin: **6. November 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 16 Personen

Kursort: IGP Lienz
9900 Lienz, Emanuel-v.-Hibler-Straße

Anmeldeschluss: 6. September 2024

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung/Anmeldeschluss

- Anmeldung per E-Mail immer mit korrekter Angabe des Dienstortes oder der Heimatadresse. Die Fortbildungsverantwortliche schreibt ein kurzes E-Mail retour.
- Anmeldung in schriftlicher Form (siehe Anmeldeformular im Anhang) gilt als verbindlich! Eine Absage oder eine Verschiebung des Termins wird durch die Fortbildungsbeauftragte bekannt gegeben.
- Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen.
- Telefonnummer und/oder E-Mail-Adressen sind unbedingt anzuführen.
- Anmeldefristen sind zu berücksichtigen und einzuhalten.
- Stornierung der Veranstaltung von der Fortbildungsbeauftragten bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl (14 Tage vor Veranstaltungstermin) möglich

Die Anmeldung erfolgt über:

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
Frau DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant
Tel.-Nr.: 04852/63601-4701 oder
email: annemarie.klaunzer@heime-osttirol.at

Die Reihung der Teilnahme erfolgt nach eingegangener Anmeldung!
Eine schriftliche Anmeldebestätigung wird nicht mehr ausgestellt!

Zahlungsmodalitäten

Nach Ende der Anmeldefrist erhalten Sie von uns eine schriftliche Information über den Beginn und Ort der Veranstaltung. Die Zahlung der Kursgebühr hat bis spätestens **eine Woche vor Veranstaltungstermin** mit beiliegendem Erlagschein zu erfolgen.

Bankverbindung

Dolomitenbank Osttirol-Westkärnten eG.

IBAN: AT73 4073 0000 1000 1506

BIC: OVLIAT21XXX

Bei der Einzahlung bitte unter „*Verwendungszweck*“ den **Fortbildungstitel und den Namen des Kursteilnehmers** angeben!

Stornogebühren

Die Stornofrist wurde **6 Wochen vor Fortbildungsdatum** angesetzt, um eine entsprechende Dienstplanänderung zu gewährleisten. Die rechtzeitige schriftliche Abmeldung entsprechend der Stornofrist entbindet von der Kostenverpflichtung. Andernfalls ist eine Stornierung nach Ablauf der Stornofrist nur dann möglich, wenn ein ERSATZ für die Teilnahme gesucht wird. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Im Fall Ihres Nichterscheinens zur Veranstaltung, aus welchen Gründen auch immer, haben Sie die gesamten Kurskosten (100 %) zu bezahlen. Begründet sind nur unvorhersehbare Ereignisse (Krankheit, Pflegeurlaub gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung).

Veranstaltungsorte

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant

9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12

Festsaal

Wohn- und Pflegeheim Lienz

9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Festsaal EG oder Mehrzwecksaal

IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz

9900 Lienz, Emanuel-von-Hibler-Straße 8

Audimax EG oder in einem Hörsaal

Veranstaltungszeit

entnehmen Sie bitte aus dem Fortbildungskatalog

Die Pausenregelung erfolgt in Absprache zwischen ReferentInnen und TeilnehmerInnen.

Bei zeitlichen Abweichungen von obigen Angaben bzw. den Angaben der entsprechenden Vorankündigungen werden die angemeldeten TeilnehmerInnen verständigt.

Einwilligung zur Datenverwendung

Mit der Anmeldung zu einer Fortbildung erklären Sie sich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Mit der Anmeldung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass der Gemeindeverband Bezirksaltenheime Lienz Ihre personenbezogenen Daten an die mit der Durchführung der Veranstaltung beauftragten Dritten weitergeben darf.

Fortbildungsbestätigung

Sie erhalten für die absolvierten Fortbildungen die entsprechenden Teilnahmebestätigungen. Gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme auch in den von Ihnen mitgebrachten Fortbildungsnachweisen.

Ansprechpartner:



Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant

Pflegedienstleiterin

DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA

Tel.-Nr.: 04852/63601-4701

Alt-Debant 12

9990 Nußdorf-Debant

email: annemarie.klaunzer@heime-osttirol.at



Wohn- und Pflegeheim Lienz

Pflegedienstleiterin

DGKP Daniela Meier, MBA

Tel.-Nr.: 04852/608-1801

Beda Weber-Gasse 34

9900 Lienz



IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz

Pflegedirektor

DGKP Robert Hieden, MBA

Tel.-Nr.: 04852/606-82700

Emanuel von Hibler-Straße 5

9900 Lienz

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei:

Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse):

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____